

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 1
24.5.09

Heren, 50m vrije slag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	24.06	23.51
2.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	23.96	23.60
3.	Niels Koster	8701851	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.07	24.76
4.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	25.29	24.82
5.	Lars Hamming	9005491	Ritola Z&PC	25.16	25.10
6.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	25.85	25.73
7.	Erik Krijnsen	9301463	ZZG de Boskickers	26.59	25.87
8.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.93	25.95
9.	Hans Westerhoff	8502957	Ritola Z&PC	25.73	26.03
10.	Kars ten Have	9200467	de Valken	25.98	26.16
11.	Rico Ramaker	9101857	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.98	26.40
12.	Koen Rüwen	9202587	de Plons	26.20	26.42
13.	Hans van Veen	8502659	ZC Borger	NT	26.51
13.	Patrick Wolbers	8803915	De Reest	26.78	26.51
13.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	27.37	26.51
16.	Michel Popken	9002321	Ritola Z&PC	26.47	26.57
17.	Sven Damen	9200217	Aqua '68 - Najade	27.52	26.63
18.	Martijn Viel	9003091	ZC Borger	26.90	26.80
19.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	28.25	26.91
20.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	27.29	26.92
21.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	27.06	27.04
22.	Niels Schoemaker	9300449	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.90	27.20
22.	Jeroen Keizer	9005097	ZZG de Boskickers	27.66	27.20
24.	Roel Hofman	8705127	ZZG de Boskickers	27.56	27.26
25.	Rutger Heersma	8901145	De Reest	28.00	27.41
26.	Bart Janssen	8901467	Ritola Z&PC	27.66	27.51
27.	Maurice de Jonge	9206881	de Plons	28.30	27.74
28.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.16	27.86
28.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.47	27.86
30.	Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	28.17	27.89
31.	Maxiem Wagenaar	9304645	Ritola Z&PC	27.78	28.08
32.	Bryan Elling	9206735	De Baddespringers	27.89	28.08
33.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.48	28.16
34.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	27.41	28.25
35.	Erik Nederman	8602175	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.24	28.26
36.	Harjan Kooiker	8701813	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.19	28.29

Programmanr. 2
24.5.09

Dames, 50m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.50	28.67
2.	Aukje Jenster	9200856	de Valken	29.13	28.76
3.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.97	30.92
4.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.91	31.29
5.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.00	31.80
6.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.47	32.32
7.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.95	32.55
8.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.95	32.70
9.	Rosanne Jansman	9307450	Aqualero	33.50	32.87
10.	Daniëlle Middel	9301280	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.06	32.89
11.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	32.19	33.10

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Senioren open

Rang				in.tijd	Tijd
11.	Berdien Welling	9103476	ZC Borger	32.98	33.10
13.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68 - Najade	33.78	33.45
14.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	33.73	33.51
15.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	34.08	33.69
16.	Cynthia Grootboer	8901462	De Reest	33.77	33.74
17.	Manon Jellinek	8902042	Aqualero	33.63	33.80
18.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68 - Najade	33.95	34.20
19.	Anika ten Have	9400712	de Valken	34.01	34.25
20.	Aniek Marissen	9301436	ZC Borger	34.01	34.36
21.	Lotte Duursma	9500784	Aqualero	34.92	34.58
22.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	34.67	34.60
23.	Nienke Eilander	9306010	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.14	34.73
24.	Inez Zewuster	9503700	Vriledo	34.14	34.82
25.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.37	34.84
26.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	34.67	35.11
27.	Jolein Welling	9401084	ZC Borger	34.95	36.86
28.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.97	39.13

Programmanr. 3
24.5.09

Heren, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
Jongens Junioren 1					
1.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:54.61	2:43.16
	50m: 35.60	200m: 2:43.16			
2.	Koen Lems	9603709	De Kikker	2:51.52	2:50.80
	50m: 38.48	200m: 2:50.80			
Jongens Junioren 2					
1.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	2:18.77	2:18.82
	50m: 30.10	200m: 2:18.82			
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:33.32	2:27.67
	50m: 32.42	200m: 2:27.67			
3.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:41.31	2:31.89
	50m: 34.51	200m: 2:31.89			
4.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:49.56	2:34.61
	50m: 32.77	200m: 2:34.61			
5.	Koen Rooseboom	9502703	De Spatters	2:54.88	2:51.12
	50m: 38.81	200m: 2:51.12			
DIS	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.27	2:38.94
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
	50m: 35.74	200m: 2:38.94			
Jongens Junioren 3					
1.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.02	2:33.51
	50m: 31.48	200m: 2:33.51			
2.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	2:47.88	2:35.55
	50m: 33.28	200m: 2:35.55			
3.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	2:38.73	2:37.42
	50m: 32.67	200m: 2:37.42			

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 3, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Junioren 3

Rang				in.tijd	Tijd
4.	Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	2:45.65	2:46.02
	50m: 35.51	200m: 2:46.02			

Jongens Junioren 4

1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.84	2:14.76
	50m: 29.36	200m: 2:14.76			
2.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	2:28.63	2:24.54
	50m: 30.92	200m: 2:24.54			
3.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:30.17	2:26.97
	50m: 33.14	200m: 2:26.97			
4.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	2:31.44	2:30.68
	50m: 31.50	200m: 2:30.68			
5.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	2:39.16	2:30.98
	50m: 30.93	200m: 2:30.98			
6.	Erik Krijnsen	9301463	ZZG de Boskickers	2:40.40	2:38.42
	50m: 33.29	200m: 2:38.42			
7.	Maxiem Wagenaar	9304645	Ritola Z&PC	2:42.51	2:38.47
	50m: 35.27	200m: 2:38.47			
8.	Niels Schoemaker	9300449	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:36.08	2:47.00
	50m: 36.16	200m: 2:47.00			

Heren Jeugd 1

1.	Kars ten Have	9200467	de Valken	2:30.24	2:26.95
	50m: 31.95	200m: 2:26.95			
2.	Kieran Keen	9200703	ZC Borger	2:32.40	2:31.76
	50m: 33.23	200m: 2:31.76			
3.	Sven Damen	9200217	Aqua '68 - Najade	2:36.36	2:34.56
	50m: 32.33	200m: 2:34.56			

Heren Jeugd 2 en ouder

1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:09.40	2:16.00
	50m: 29.70	200m: 2:16.00			
2.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:15.16	2:17.66
	50m: 27.89	200m: 2:17.66			
3.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.94	2:18.48
	50m: 30.32	200m: 2:18.48			
4.	Lars Hamming	9005491	Ritola Z&PC	2:21.51	2:22.86
	50m: 30.70	200m: 2:22.86			
5.	Michel Popken	9002321	Ritola Z&PC	2:24.67	2:24.16
	50m: 31.29	200m: 2:24.16			
6.	Martijn Viel	9003091	ZC Borger	2:24.82	2:26.47
	50m: 31.21	200m: 2:26.47			
7.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	2:29.26	2:29.95
	50m: 33.26	200m: 2:29.95			
8.	Hans Westerhoff	8502957	Ritola Z&PC	2:29.60	2:33.63
	50m: 33.17	200m: 2:33.63			
9.	Rico Ramaker	9101857	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.87	2:34.52
	50m: 33.69	200m: 2:34.52			

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 3, Heren, 200m wisselslag, Heren Jeugd 2 en ouder

Rang					in.tijd	Tijd
10.	Hans van Veen	8502659	ZC Borger		NT	2:35.76
	50m: 31.82	200m: 2:35.76				
11.	Jeroen Keizer	9005097	ZZG de Boskickers		2:33.14	2:40.07
	50m: 33.60	200m: 2:40.07				

Programmanr. 4
24.5.09

Dames, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang					in.tijd	Tijd
Meisjes Junioren 1						
1.	Irma Leistra	9701764	Aqualero		1:31.47	1:29.64
2.	Annelie la Rivière	9700864	ZC Borger		1:27.76	1:29.97
3.	Inez Duursma	9700256	De Spatters		1:36.29	1:31.61
4.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken		1:37.39	1:32.95
5.	Sandra Loof	9700464	de Valken		1:38.82	1:33.90
6.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker		1:41.14	1:34.53
7.	Marley Eiromkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen		1:37.11	1:35.10

Meisjes Junioren 2

1.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters		1:17.33	1:20.36
2.	Rieka Heldoorn	9604010	Aqualero		1:24.75	1:24.67
3.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen		1:27.65	1:25.82
4.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters		1:25.86	1:26.95
5.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68 - Najade		1:28.95	1:29.80
6.	Sanaz Tuls	9603350	De Reest		1:30.18	1:30.23
7.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons		1:35.60	1:31.54
8.	Anouk Bos	9600494	de Valken		1:34.89	1:34.21
9.	Bernadette Baron	9601612	De Kikker		1:34.85	1:34.46
10.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters		1:33.54	1:35.16
11.	Demi Heiligers	9601220	Ritola Z&PC		1:37.94	1:36.57

Meisjes Junioren 3

1.	Manon Wolbers	9501506	de Valken		1:26.48	1:26.20
2.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons		1:30.12	1:28.22
3.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen		1:31.13	1:30.76
4.	Kirsten Nieboer	9501988	Aqua '68 - Najade		1:34.14	1:32.02
5.	Tessa Benjamins	9500636	Aqualero		1:32.68	1:34.82

Dames Jeugd 1

1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen		1:26.17	1:24.26
2.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68 - Najade		1:27.58	1:26.20
3.	Anika ten Have	9400712	de Valken		1:26.53	1:27.29
4.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker		1:26.72	1:27.57
5.	Floor Rüwen	9402746	de Plons		1:28.20	1:27.70
6.	Denise Koerhuis	9400306	De Spatters		1:30.22	1:28.30
7.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogeveen		1:32.24	1:29.83
8.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen		1:29.39	1:29.94
9.	Lyan Koning	9406608	Moby Dick		1:31.86	1:30.36
10.	Jemaine Wolbers	9403048	de Valken		1:30.28	1:31.11
11.	Irene Wolbers	9400450	de Valken		1:31.70	1:31.12
12.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen		1:29.26	1:31.92

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 4, Meisjes, 100m schoolslag, Dames Jeugd 1

Rang			in.tijd	Tijd
13.	Marieke Ipema	9401290 Vriledo	1:31.48	1:34.42

Dames Jeugd 2

1.	Danielle Middel	9301280 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.90	1:23.35
2.	Aniek Marissen	9301436 ZC Borger	1:24.81	1:24.26
3.	Amber Jongerhuis	9304128 De Reest	1:27.37	1:29.29

Dames Senioren 1

1.	Aukje Jenster	9200856 de Valken	1:24.41	1:26.82
----	---------------	-------------------	---------	----------------

Dames Senioren D 2 en ouder

1.	Nienke van Eck	9100838 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.84	1:15.96
2.	Wendy van der Iest	8701904 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.71	1:16.48
3.	Mariëlle ter Stege	9102974 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.18	1:17.11
4.	Charlotte Mol	9102138 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.94	1:20.19
5.	Linda Boxma	8500416 De Spatters	1:20.45	1:20.42
6.	Manon Jellinek	8902042 Aqualero	1:18.40	1:20.77
7.	Berdien Welling	9103476 ZC Borger	1:27.42	1:34.60

Programmanr. 5
24.5.09

Heren, 100m rugslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
Jongens Junioren 1				
1.	Ardi Knol	9603447 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.82	1:14.72
2.	Tom Jongmans	9603483 De Spatters	1:27.15	1:20.91
3.	Koen Lems	9603709 De Kikker	1:20.40	1:24.34

Jongens Junioren 2

1.	Daniël van der Deen	9500721 ZC Borger	1:02.00	1:02.78
2.	Chris Bolding	9503427 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.59	1:05.80
3.	Rowan Keen	9500727 ZC Borger	1:15.07	1:12.46
4.	Derk-Jan Knol	9504297 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.25	1:14.77
5.	Jeroen Lorus	9500523 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.34	1:16.55
6.	Koen Rooseboom	9502703 De Spatters	1:19.72	1:19.23

Jongens Junioren 3

1.	Dennis Groen	9402447 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.49	1:12.00
2.	Joost van den Berg	9405289 ZC Borger	1:16.56	1:12.15
3.	Richard Hovenkamp	9400497 De Spatters	1:15.88	1:14.10
4.	Sander Polling	9405061 Ritola Z&PC	1:16.59	1:16.10
5.	Marco Kloeze	9403069 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.85	1:16.71
6.	Jorick van der Vlag	9405353 ZC Borger	1:18.81	1:16.72

Jongens Junioren 4

1.	Peter Paul Houtkamp	9300651 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.41	1:05.33
2.	Taco Wonder	9303197 De Spatters	1:06.26	1:05.55
3.	Erik Krijnsen	9301463 ZZG de Boskickers	1:10.41	1:08.17
4.	Peter Hummel	9300699 De Kikker	1:11.64	1:10.35
5.	Kevin Meinders	9300769 De Spatters	1:10.26	1:11.43

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 5, Jongens, 100m rugslag, Jongens Junioren 4

Rang			in.tijd	Tijd
6.	Niels Schoemaker	9300449 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.07	1:11.56
7.	Bart Verbon	9302273 De Kikker	1:13.14	1:13.30
8.	Maxiem Wagenaar	9304645 Ritola Z&PC	1:14.38	1:14.82

Heren Jeugd 1

1.	Kars ten Have	9200467 de Valken	1:05.82	1:06.34
2.	Kieran Keen	9200703 ZC Borger	1:08.76	1:11.66
3.	Bas Blaauwgeers	9206201 de Plons	1:11.60	1:13.30
4.	Koen Rüwen	9202587 de Plons	1:12.10	1:16.81

Heren Jeugd 2 en ouder

1.	Niels Koster	8701851 ZPC Bikkel Hoogeveen	59.73	57.88
2.	Robert Klinkhamer	9101241 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.02	59.36
3.	Niels van Eck	8900793 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.74	1:00.93
4.	Sander Hoogeveen	9001267 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.17	1:05.41
5.	Michel Popken	9002321 Ritola Z&PC	1:06.01	1:05.91
6.	Martijn Viel	9003091 ZC Borger	1:04.93	1:06.03
7.	Lars Hamming	9005491 Ritola Z&PC	1:04.61	1:07.41
8.	Jeroen Keizer	9005097 ZZG de Boskickers	1:09.20	1:08.89
9.	Hans Westerhoff	8502957 Ritola Z&PC	1:08.38	1:10.47
10.	Pepijn Stenveld	9002797 Ritola Z&PC	1:10.53	1:11.20

Programmanr. 6
24.5.09

Dames, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
Meisjes Junioren 1				
1.	Saranda Hofstra	9700526 De Kikker	5:29.52	5:17.23
	100m: 1:14.76	200m: 2:37.10	400m: 5:17.23	
2.	Caroline Damen	9703088 De Spatters	5:40.36	5:25.75
	100m: 1:16.45	200m: 2:40.73	400m: 5:25.75	
3.	Inez Duursma	9700256 De Spatters	5:45.45	5:33.97
	100m: 1:20.31	200m: 2:46.18	400m: 5:33.97	
4.	Myrna Huis	9700002 ZC Borger	5:44.02	5:42.83
	100m: 1:19.39	200m: 2:46.20	400m: 5:42.83	
5.	Wiëlle Wolbers	9700462 de Valken	6:16.33	5:52.91
	100m: 1:21.02	200m: 2:51.49	400m: 5:52.91	
6.	Annelie la Rivière	9700864 ZC Borger	6:05.24	5:53.54
	100m: 1:21.30	200m: 2:52.17	400m: 5:53.54	

Meisjes Junioren 2

1.	Dieudonné Houtkamp	9600982 ZPC Bikkel Hoogeveen	5:08.31	5:04.68
	100m: 1:11.82	200m: 2:30.54	400m: 5:04.68	
2.	Danique Scheltes	9601316 Aqua '68 - Najade	5:27.76	5:20.47
	100m: 1:14.68	200m: 2:36.93	400m: 5:20.47	
3.	Daniëlle Vrieling	9601082 De Spatters	5:18.29	5:26.87
	100m: 1:13.02	200m: 2:36.74	400m: 5:26.87	
4.	Thyra de Meer	9600766 ZC Borger	5:42.66	5:51.64
	100m: 1:20.69	200m: 2:49.77	400m: 5:51.64	

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 6, Dames, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3

1.	Inez Zewuster	9503700	Vriledo	5:18.94	5:16.39
	100m: 1:11.95	200m: 2:34.13	400m: 5:16.39		
2.	Kirsten Nieboer	9501988	Aqua '68 - Najade	5:22.06	5:18.30
	100m: 1:14.52	200m: 2:36.24	400m: 5:18.30		
3.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:18.31	5:28.79
	100m: 1:13.57	200m: 2:36.51	400m: 5:28.79		
4.	Maaïke Hup	9501204	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:44.31	5:49.46
	100m: 1:19.88	200m: 2:47.71	400m: 5:49.46		
5.	Marlou Meijer	9501990	Aqua '68 - Najade	5:44.76	5:51.04
	100m: 1:21.45	200m: 2:52.06	400m: 5:51.04		

Dames Jeugd 1

1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogetveen	4:49.64	4:41.80
	100m: 1:06.80	200m: 2:17.90	400m: 4:41.80		
2.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogetveen	4:52.51	4:49.60
	100m: 1:09.36	200m: 2:22.76	400m: 4:49.60		
3.	Anika ten Have	9400712	de Valken	4:52.45	5:00.20
	100m: 1:10.19	200m: 2:25.11	400m: 5:00.20		
4.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:25.73	5:11.57
	100m: 1:11.97	200m: 2:31.75	400m: 5:11.57		
5.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	5:27.07	5:14.34
	100m: 1:13.64	200m: 2:34.58	400m: 5:14.34		
6.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	5:32.79	5:25.46
	100m: 1:17.64	200m: 2:41.24	400m: 5:25.46		
7.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	5:35.62	5:35.07
	100m: 1:16.35	200m: 2:42.72	400m: 5:35.07		
8.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68 - Najade	5:36.97	5:35.87
	100m: 1:16.58	200m: 2:41.14	400m: 5:35.87		
9.	Jolein Welling	9401084	ZC Borger	5:39.67	5:44.55
	100m: 1:18.42	200m: 2:46.89	400m: 5:44.55		

Dames Jeugd 2

1.	Danielle Middel	9301280	ZPC Bikkel Hoogetveen	4:53.32	4:56.46
	100m: 1:10.63	200m: 2:25.41	400m: 4:56.46		
2.	Nienke Eilander	9306010	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:25.22	5:17.78
	100m: 1:15.28	200m: 2:37.14	400m: 5:17.78		

Dames Senioren 1

1.	Sandra van der Wijk	9204288	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:24.95	5:17.32
	100m: 1:11.36	200m: 2:31.46	400m: 5:17.32		
2.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	5:11.77	5:17.68
	100m: 1:12.50	200m: 2:32.46	400m: 5:17.68		

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 6, Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren D 2 en ouder

1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:34.26	4:27.48
	100m: 1:03.77	200m: 2:12.23	400m: 4:27.48		
2.	Nienke van Eck	9100838	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:33.01	4:35.02
	100m: 1:05.72	200m: 2:14.80	400m: 4:35.02		
3.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:43.97	4:35.30
	100m: 1:06.41	200m: 2:16.91	400m: 4:35.30		
4.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:37.28	4:41.35
	100m: 1:06.84	200m: 2:18.22	400m: 4:41.35		
5.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	4:45.54	4:54.21
	100m: 1:07.22	200m: 2:22.32	400m: 4:54.21		
6.	Berdien Welling	9103476	ZC Borger	4:59.71	5:07.71
	100m: 1:11.30	200m: 2:29.19	400m: 5:07.71		

Programmanr. 7
24.5.09

Heren, 200m schoolslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
Jongens Junioren 1					
1.	Koen Lems	9603709	De Kikker	3:09.35	3:02.48
	100m: 1:28.13	200m: 3:02.48			
2.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.73	3:07.57
	100m: 1:31.00	200m: 3:07.57			
3.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:13.60	3:08.94
	100m: 1:30.43	200m: 3:08.94			
Jongens Junioren 2					
1.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	2:37.34	2:41.19
	100m: 1:16.61	200m: 2:41.19			
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:51.29	2:49.65
	100m: 1:22.09	200m: 2:49.65			
3.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	3:01.57	2:59.12
	100m: 1:26.72	200m: 2:59.12			
4.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:07.80	3:01.43
	100m: 1:27.72	200m: 3:01.43			
Jongens Junioren 3					
1.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	3:01.78	3:01.06
	100m: 1:26.55	200m: 3:01.06			
2.	Jorick van der Vlag	9405353	ZC Borger	3:09.46	3:12.43
	100m: 1:34.76	200m: 3:12.43			
Jongens Junioren 4					
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:32.91	2:28.64
	100m: 1:11.92	200m: 2:28.64			
2.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	2:41.29	2:43.06
	100m: 1:18.16	200m: 2:43.06			

Zomerkringkampioenschappen (4)
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 7, Jongens, 200m schoolslag, Jongens Junioren 4

Rang				in.tijd	Tijd
3.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:54.98	2:50.78
	100m: 1:22.08	200m: 2:50.78			

Heren Jeugd 2 en ouder

1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.47	2:27.74
	100m: 1:11.56	200m: 2:27.74			
2.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:35.30	2:38.60
	100m: 1:14.69	200m: 2:38.60			
3.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:43.26	2:41.36
	100m: 1:17.57	200m: 2:41.36			
4.	Rico Ramaker	9101857	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:39.62	2:45.44
	100m: 1:19.79	200m: 2:45.44			
5.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	2:44.25	2:47.86
	100m: 1:24.89	200m: 2:47.86			
6.	Lars Hamming	9005491	Ritola Z&PC	2:42.76	2:48.19
	100m: 1:17.86	200m: 2:48.19			
7.	Hans van Veen	8502659	ZC Borger	2:48.68	2:52.78
	100m: 1:22.27	200m: 2:52.78			