

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

1 - Deel 5 KNZB zwemcompetitie district klasse

4-4-2009

Programmanr. 1  
4-4-2009

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	de Plons 1	de Plons		2:28.35	<b>2:31.62</b>
	Jarice Veenstra	96	Koen Rüwen	92	
	Thomas Nes	94	Lars Oebeles	95	
2.	De Reest 1	De Reest		2:27.67	<b>2:46.76</b>
	Pieter Tempelman	96	Sander Peeters	91	
	Bram van Spronsen	96	Thom Nijstad	94	
DIS	De Valken 1	De Valken		2:12.00	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Frank van der Zwaag, Robin Kiers, Kars ten Have, Michael Ham				

Programmanr. 2  
4-4-2009

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	de Plons 2	de Plons		2:16.35	<b>2:03.78</b>
	Rochelle Beukeveld	93	Marsha Beukeveld	95	
	Esther Stellingwerf	93	Floor Rüwen	94	
2.	De Valken 1	De Valken		2:07.25	<b>2:05.88</b>
	Anika ten Have	94	Jemaine Wolbers	94	
	Manon Wolbers	95	Irene Wolbers	94	
3.	Aqua '68 - Najade 1	Aqua '68 - Najade		2:18.49	<b>2:18.91</b>
	Kim Radix	95	Sanne van Dalen	95	
	Monica Bust	95	Roos de Jager	95	
4.	De Reest 1	De Reest		2:25.99	<b>2:24.02</b>
	Sanaz Tuls	96	Martine van Dijk	94	
	Sanne Jorna	96	Amber Jongerhuis	93	

Programmanr. 4  
4-4-2009

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Sandra Loof	9700464	De Valken	40.10	<b>36.28</b>
2.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	40.30	<b>37.56</b>
3.	Wiëlle Wolbers	9700462	De Valken	45.83	<b>40.78</b>
4.	Lisette Wolbers	9800340	De Valken	45.40	<b>42.59</b>
5.	Laura Wolbers	9700042	De Valken	47.25	<b>43.20</b>
6.	Loes Hoogenberg	9702338	De Valken	49.89	<b>44.10</b>
7.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	NT	<b>45.97</b>
8.	Anne Dros	9702784	De Valken	51.60	<b>49.06</b>
9.	Julia Hofstede	9702336	De Valken	52.95	<b>50.15</b>
10.	Romy v.d. Broek	9802048	de Plons	NT	<b>50.48</b>
11.	Janita Dilling	9703290	De Valken	55.65	<b>50.68</b>

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

Programmanr. 4, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang				in.tijd	Tijd
12.	Esmee Schlepers	9902080	De Reest	NT	<b>55.98</b>
13.	Gelinda Muskee	9803314	de Plons	NT	<b>58.19</b>
14.	Lisa Suhlmann	9703424	de Plons	NT	<b>1:00.84</b>
15.	Mirna Wolters	9802046	de Plons	NT	<b>1:02.32</b>

Programmanr. 5  
4-4-2009

Meisjes, 25m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Anne Speelman	9701766	Aqua '68 - Najade	18.59	<b>19.50</b>
2.	Mari Noble	9700748	Aqua '68 - Najade	NT	<b>20.23</b>
3.	Danique Frieman	9701556	Aqua '68 - Najade	NT	<b>22.38</b>
4.	Maryelle Hoogeveen	9803100	Aqua '68 - Najade	NT	<b>22.57</b>
5.	Esmee de Maar	9802428	Aqua '68 - Najade	NT	<b>32.47</b>

Programmanr. 6  
4-4-2009

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	De Valken	42.46	<b>43.75</b>
2.	Thijs Berends	9704127	de Plons	NT	<b>52.18</b>
DIS	Rick Koehoorn	9702479	De Reest	NT	<b>56.52</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 7  
4-4-2009

Jongens, 25m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Ronin Frieman	9900045	Aqua '68 - Najade	28.09	<b>26.69</b>
DIS	Bas Ketelaar	9701123	Aqua '68 - Najade	19.84	<b>23.56</b>

*VH - Ongelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 9  
4-4-2009

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	1:10.00	<b>1:11.16</b>		
2.	Marije Loof	9501504	De Valken	1:11.64	<b>1:11.58</b>		
3.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:15.00	<b>1:13.26</b>		
4.	Ellen Naber	9501536	De Valken	1:14.26	<b>1:14.16</b>		
5.	Wiëlle Wolbers	9700462	De Valken	1:14.86	<b>1:14.72</b>		
6.	Sanaz Tuls	9603350	De Reest	1:16.77	<b>1:14.87</b>		
7.	Kim Radix	9505578	Aqua '68 - Najade	1:15.20	<b>1:15.16</b>		
8.	Manon Wolbers	9501506	De Valken	1:16.97	<b>1:15.34</b>		
9.	Roos de Jager	9503476	Aqua '68 - Najade	1:16.43	<b>1:16.82</b>		

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
10.	Sanne van Dalen	9502530	Aqua '68 - Najade	1:20.32	<b>1:18.97</b>	
11.	Tommie Bo van Ruth	9602602	De Valken	1:25.86	<b>1:19.48</b>	
12.	Anne Speelman	9701766	Aqua '68 - Najade	NT	<b>1:22.43</b>	
13.	Sanne Jorna	9606080	De Reest	1:28.45	<b>1:25.08</b>	
14.	Astrid Weidgraaf	9605050	Aqua '68 - Najade	1:27.06	<b>1:25.22</b>	
15.	Chantal Hemme	9501202	de Plons	1:22.74	<b>1:28.02</b>	
16.	Agnes Hummel	9604240	Aqua '68 - Najade	1:32.50	<b>1:28.43</b>	

Programmanr. 11  
4-4-2009

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Derk-Jan Speelman	9602425	Aqua '68 - Najade	1:12.80	<b>1:09.04</b>	
2.	Matthijs Bos	9504479	De Valken	1:15.39	<b>1:12.93</b>	
3.	Jan Sloots	9501009	De Valken	1:26.44	<b>1:17.20</b>	
4.	Alwin Muskee	9505109	de Plons	1:34.43	<b>1:20.76</b>	
5.	Jarno Hakkers	9505107	de Plons	1:24.60	<b>1:22.40</b>	
6.	Jorn van Eldik	9603355	Aqua '68 - Najade	1:30.01	<b>1:24.87</b>	
7.	Jarice Veenstra	9603469	de Plons	1:24.10	<b>1:25.68</b>	
8.	Pieter Tempelman	9604051	De Reest	NT	<b>1:46.10</b>	

Programmanr. 12  
4-4-2009

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Anika ten Have	9400712	De Valken	1:16.04	<b>1:15.53</b>	
2.	Irene Wolbers	9400450	De Valken	1:16.85	<b>1:15.96</b>	
3.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:19.30	<b>1:17.58</b>	
4.	Amber Jongerhuis	9304128	De Reest	1:18.16	<b>1:18.94</b>	
5.	Mariet Nijwening	9304642	De Valken	1:24.14	<b>1:24.50</b>	
6.	Rosalie Kiers	9400710	De Valken	1:29.08	<b>1:25.26</b>	
7.	Jemaine Wolbers	9403048	De Valken	1:25.95	<b>1:27.60</b>	
8.	Marjolein Wolting	9405124	de Plons	1:28.70	<b>1:28.56</b>	
9.	Michelle Thomas	9403614	Aqua '68 - Najade	1:36.92	<b>1:33.23</b>	
10.	Naomi Habing	9402742	de Plons	1:35.36	<b>1:33.72</b>	
11.	Kim Radix	9505578	Aqua '68 - Najade	1:30.82	<b>1:34.84</b>	
12.	Martine van Dijk	9406686	De Reest	1:34.45	<b>1:35.51</b>	

Programmanr. 13  
4-4-2009

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Michael Ham	9305429	De Valken	1:20.22	<b>1:14.91</b>	
2.	Thom Nijstad	9405683	De Reest	1:31.86	<b>1:18.39</b>	
3.	Marcel Alderink	9406049	De Valken	1:21.24	<b>1:19.45</b>	
4.	Stephan Boersma	9400833	Aqua '68 - Najade	1:23.03	<b>1:20.44</b>	
5.	Frank van der Zwaag	9401137	De Valken	1:22.37	<b>1:21.40</b>	
6.	Derk-Jan Speelman	9602425	Aqua '68 - Najade	NT	<b>1:23.74</b>	
7.	Thomas Nes	9404965	de Plons	1:24.80	<b>1:26.87</b>	

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

Programmanr. 13, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Junioren 4 en later

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
8.	Lars Oebeles	9504577	de Plons	1:32.80	<b>1:28.47</b>	
9.	Daniël Kiers	9402149	De Valken	1:35.00	<b>1:32.94</b>	
10.	Bram van Spronsen	9603571	De Reest	1:39.59	<b>1:39.35</b>	
11.	Jorn van Eldik	9603355	Aqua '68 - Najade	NT	<b>1:40.21</b>	

Programmanr. 15  
4-4-2009

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Irene Wolbers	9400450	De Valken	33.70 <b>34.19</b>
2.	Rochelle Beukeveld	9306430	de Plons	36.90 <b>35.97</b>
3.	Christien Lunter	9101994	De Reest	34.47 <b>36.07</b>
4.	Esther Stellingwerf	9306432	de Plons	38.89 <b>37.63</b>
5.	Ellen Naber	9501536	De Valken	38.01 <b>38.46</b>
6.	Marije Loof	9501504	De Valken	39.59 <b>40.81</b>
7.	Joyce Veenstra	9306434	de Plons	41.00 <b>41.34</b>
8.	Paulien Veen	9103160	De Valken	41.90 <b>42.50</b>

Programmanr. 17  
4-4-2009

Jongens, 50m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Kars ten Have	9200467	De Valken	30.48 <b>31.00</b>
2.	Koen Rüwen	9202587	de Plons	33.69 <b>34.21</b>
3.	Robin Kiers	9200679	De Valken	35.73 <b>35.00</b>
4.	Sander Peeters	9105525	De Reest	34.86 <b>35.00</b>

Programmanr. 18  
4-4-2009

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Cynthia Grootboer	8901462	De Reest	2:43.70	<b>2:40.78</b>			
2.	Jante Wolbers	8904804	De Valken	2:45.15	<b>2:46.96</b>			
3.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	3:01.20	<b>2:57.34</b>			
4.	Tessa Manting	9302408	De Valken	3:22.89	<b>3:01.35</b>			
5.	Anouk Pieters	9204342	De Reest	3:08.57	<b>3:03.54</b>			
6.	Angela Hemme	9006548	de Plons	3:02.67	<b>3:05.99</b>			
7.	Chantal Bosch	8600452	de Plons	3:07.01	<b>3:11.68</b>			
8.	Marieke Weering	8704550	de Plons	3:06.62	<b>3:20.54</b>			

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

Programmanr. 19  
4-4-2009

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Roos de Jager	9503476	Aqua '68 - Najade	1:27.34	<b>1:29.16</b>	
2.	Esther Baar	9406462	Aqua '68 - Najade	1:34.20	<b>1:29.69</b>	
3.	Monica Bust	9504790	Aqua '68 - Najade	1:32.55	<b>1:29.81</b>	

Programmanr. 20  
4-4-2009

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marcel Faas	8600837	de Plons	NT	<b>2:26.73</b>			
2.	Robin Wolbers	8503051	De Reest	2:22.66	<b>2:26.88</b>			
3.	Patrick Wolbers	8803915	De Reest	2:29.88	<b>2:27.34</b>			
4.	Kars ten Have	9200467	De Valken	2:30.24	<b>2:30.34</b>			
5.	Jan Hofstede	8601269	De Reest	2:32.83	<b>2:33.95</b>			
6.	Rutger Heersma	8901145	De Reest	2:52.32	<b>2:52.68</b>			

Programmanr. 21  
4-4-2009

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Frank van Eeks	9305439	Aqua '68 - Najade	1:29.40	<b>1:27.68</b>	
DIS	Bas Booi	9603353	Aqua '68 - Najade	NT	<b>1:34.23</b>	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 24  
4-4-2009

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	33.39 <b>33.11</b>
2.	Wiëlle Wolbers	9700462	De Valken	34.31 <b>33.46</b>
3.	Lisette Wolbers	9800340	De Valken	37.23 <b>34.67</b>
4.	Sandra Loof	9700464	De Valken	36.22 <b>34.70</b>
5.	Loes Hoogenberg	9702338	De Valken	36.29 <b>35.97</b>
6.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	38.00 <b>36.47</b>
7.	Laura Wolbers	9700042	De Valken	40.16 <b>37.63</b>
8.	Janita Dilling	9703290	De Valken	38.76 <b>38.42</b>
9.	Maryelle Hoogeveen	9803100	Aqua '68 - Najade	39.36 <b>38.62</b>
10.	Mari Noble	9700748	Aqua '68 - Najade	37.77 <b>38.72</b>
11.	Romy v.d. Broek	9802048	de Plons	42.16 <b>40.79</b>
12.	Danique Frieman	9701556	Aqua '68 - Najade	37.88 <b>41.15</b>
13.	Anne Dros	9702784	De Valken	44.30 <b>41.45</b>
14.	Mirna Wolters	9802046	de Plons	42.50 <b>41.95</b>
15.	Lisa Suhlmann	9703424	de Plons	48.09 <b>43.09</b>
16.	Julia Hofstede	9702336	De Valken	43.57 <b>43.62</b>
17.	Gelinda Muskee	9803314	de Plons	48.30 <b>46.28</b>
17.	Esmee Schlepers	9902080	De Reest	47.34 <b>46.28</b>

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

---

Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			in.tijd	Tijd
19.	Madelon Keizer	9901266 De Reest	54.67	<b>53.78</b>
20.	Esmee de Maar	9802428 Aqua '68 - Najade	55.26	<b>56.54</b>

---

Programmanr. 26  
4-4-2009

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Tiemen Tijs ten Have	9800457 De Valken	35.45	<b>34.34</b>
2.	Arjan Vaatstra	9801909 De Valken	41.68	<b>37.65</b>
3.	Bas Ketelaar	9701123 Aqua '68 - Najade	38.96	<b>38.22</b>
4.	Thijs Berends	9704127 de Plons	41.80	<b>38.59</b>
5.	Rick Koehoorn	9702479 De Reest	41.25	<b>39.51</b>
6.	Ronin Frieman	9900045 Aqua '68 - Najade	41.75	<b>43.83</b>
7.	Dylan Maaswinkel	9900759 De Reest	46.42	<b>45.84</b>

---

Programmanr. 27  
4-4-2009

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Manon Wolbers	9501506 De Valken	38.65	<b>39.09</b>
2.	Marsha Beukeveld	9503552 de Plons	42.40	<b>41.03</b>
3.	Sanaz Tuls	9603350 De Reest	42.46	<b>41.29</b>
4.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502 de Plons	45.59	<b>42.12</b>
5.	Sandra Loof	9700464 De Valken	43.29	<b>44.94</b>
6.	Ellen Naber	9501536 De Valken	45.14	<b>45.83</b>
7.	Roos de Jager	9503476 Aqua '68 - Najade	46.26	<b>47.08</b>
8.	Tommie Bo van Ruth	9602602 De Valken	48.36	<b>47.68</b>
9.	Astrid Weidgraaf	9605050 Aqua '68 - Najade	48.68	<b>47.89</b>
10.	Laura Wolbers	9700042 De Valken	47.19	<b>48.85</b>
11.	Chantal Hemme	9501202 de Plons	51.75	<b>49.94</b>
12.	Monica Bust	9504790 Aqua '68 - Najade	47.54	<b>50.13</b>
13.	Agnes Hummel	9604240 Aqua '68 - Najade	50.10	<b>50.35</b>
14.	Sanne Jorna	9606080 De Reest	NT	<b>52.36</b>

---

Programmanr. 28  
4-4-2009

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Derk-Jan Speelman	9602425 Aqua '68 - Najade	44.02	<b>41.73</b>
2.	Jarice Veenstra	9603469 de Plons	46.49	<b>42.25</b>
3.	Jan Sloots	9501009 De Valken	47.30	<b>44.00</b>
4.	Bram van Spronsen	9603571 De Reest	47.24	<b>46.80</b>
5.	Jarno Hakkers	9505107 de Plons	50.52	<b>47.21</b>
6.	Matthijs Bos	9504479 De Valken	48.39	<b>48.21</b>
7.	Alwin Muskee	9505109 de Plons	54.54	<b>50.08</b>
8.	Bas Booi	9603353 Aqua '68 - Najade	55.42	<b>51.87</b>

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

Programmanr. 28, Jongens, 50m schoolslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang			in.tijd	Tijd
9.	Pieter Tempelman	9604051 De Reest	55.99	<b>55.92</b>

Programmanr. 30  
4-4-2009

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Irene Wolbers	9400450 De Valken	1:13.91	<b>1:13.88</b>		
2.	Anika ten Have	9400712 De Valken	1:16.31	<b>1:19.68</b>		
3.	Floor Rüwen	9402746 de Plons	1:26.64	<b>1:20.29</b>		
4.	Amber Jongerhuis	9304128 De Reest	1:25.14	<b>1:24.44</b>		
5.	Tessa Manting	9302408 De Valken	1:28.57	<b>1:27.51</b>		
6.	Mariet Nijwening	9304642 De Valken	1:25.01	<b>1:28.89</b>		
7.	Marjolein Wolting	9405124 de Plons	1:32.03	<b>1:30.03</b>		
8.	Rosalie Kiers	9400710 De Valken	1:35.39	<b>1:30.44</b>		
9.	Tommie Bo van Ruth	9602602 De Valken	1:40.60	<b>1:32.39</b>		
10.	Martine van Dijk	9406686 De Reest	1:31.95	<b>1:34.42</b>		
11.	Jemaine Wolbers	9403048 De Valken	1:30.37	<b>1:34.59</b>		
12.	Naomi Habing	9402742 de Plons	1:44.00	<b>1:35.07</b>		
13.	Monica Bust	9504790 Aqua '68 - Najade	1:30.58	<b>1:35.18</b>		
14.	Michelle Thomas	9403614 Aqua '68 - Najade	1:35.36	<b>1:37.81</b>		
15.	Julia Hofstede	9702336 De Valken	NT	<b>1:54.80</b>		

Programmanr. 32  
4-4-2009

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Michael Ham	9305429 De Valken	1:21.88	<b>1:19.14</b>		
2.	Thom Nijstad	9405683 De Reest	1:25.03	<b>1:20.10</b>		
3.	Frank van der Zwaag	9401137 De Valken	1:26.28	<b>1:22.56</b>		
4.	Stephan Boersma	9400833 Aqua '68 - Najade	1:24.33	<b>1:23.38</b>		
5.	Marcel Aalderink	9406049 De Valken	NT	<b>1:27.33</b>		
6.	Thomas Nes	9404965 de Plons	1:30.02	<b>1:30.38</b>		
7.	Lars Oebeles	9504577 de Plons	1:39.21	<b>1:30.56</b>		
8.	Daniël Kiers	9402149 De Valken	1:36.14	<b>1:33.42</b>		

Programmanr. 33  
4-4-2009

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Anika ten Have	9400712 De Valken	1:03.33	<b>1:06.44</b>		
2.	Rochelle Beukeveld	9306430 de Plons	1:09.22	<b>1:09.33</b>		
3.	Christien Lunter	9101994 De Reest	1:03.72	<b>1:09.97</b>		
4.	Marije Loof	9501504 De Valken	1:11.64	<b>1:12.81</b>		
5.	Esther Stellingwerf	9306432 de Plons	1:12.80	<b>1:13.14</b>		
6.	Paulien Veen	9103160 De Valken	1:13.46	<b>1:13.46</b>		
7.	Joyce Veenstra	9306434 de Plons	1:16.10	<b>1:15.48</b>		

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

Programmanr. 34 Jongens, 100m vrije slag Jongens Jeugd 2 en later  
4-4-2009 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Kars ten Have	9200467	De Valken	57.35	<b>58.59</b>	
2.	Koen Rüwen	9202587	de Plons	1:00.60	<b>1:01.56</b>	
3.	Sander Peeters	9105525	De Reest	1:04.50	<b>1:04.13</b>	
4.	Robin Kiers	9200679	De Valken	1:06.66	<b>1:06.65</b>	

Programmanr. 35 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open  
4-4-2009 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Cynthia Grooteboer	8901462	De Reest	28.97 <b>29.14</b>
2.	Jante Wolbers	8904804	De Valken	29.92 <b>31.63</b>
3.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	33.25 <b>32.23</b>
4.	Tessa Manting	9302408	De Valken	34.56 <b>32.59</b>
5.	Angela Hemme	9006548	de Plons	33.86 <b>32.91</b>
6.	Paulien Veen	9103160	De Valken	33.19 <b>33.18</b>
7.	Mariet Nijwening	9304642	De Valken	33.06 <b>33.54</b>
8.	Anouk Pieters	9204342	De Reest	33.89 <b>34.12</b>
9.	Kim Radix	9505578	Aqua '68 - Najade	33.67 <b>34.40</b>
10.	Marieke Weering	8704550	de Plons	34.17 <b>34.54</b>
11.	Rosalie Kiers	9400710	De Valken	34.83 <b>34.73</b>
12.	Chantal Bosch	8600452	de Plons	34.75 <b>35.12</b>
13.	Loes Hoogenberg	9702338	De Valken	36.29 <b>35.29</b>
14.	Sanne van Dalen	9502530	Aqua '68 - Najade	35.67 <b>35.49</b>
15.	Esther Baar	9406462	Aqua '68 - Najade	36.32 <b>35.49</b>
16.	Anne Speelman	9701766	Aqua '68 - Najade	36.07 <b>36.03</b>

Programmanr. 36 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open  
4-4-2009 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Patrick Wolbers	8803915	De Reest	26.59 <b>26.78</b>
2.	Robin Wolbers	8503051	De Reest	25.86 <b>26.96</b>
3.	Marcel Faas	8600837	de Plons	NT <b>27.30</b>
4.	Jan Hofstede	8601269	De Reest	27.45 <b>27.80</b>
5.	Rutger Heersma	8901145	De Reest	28.00 <b>28.03</b>
6.	Arjen ten Have	6100753	De Valken	27.86 <b>28.50</b>
7.	Marcel Aalderink	9406049	De Valken	31.46 <b>32.10</b>
8.	Stephan Boersma	9400833	Aqua '68 - Najade	31.69 <b>32.34</b>
9.	Daniël Kiers	9402149	De Valken	33.71 <b>33.54</b>
10.	Frank van Eeks	9305439	Aqua '68 - Najade	32.97 <b>34.31</b>
11.	Jan Sloots	9501009	De Valken	36.50 <b>35.06</b>

D2-D3 competitie  
Meppel, 4.4.2009

Programmanr. 37  
4-4-2009

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	de Plons 3	de Plons	2:27.01	<b>2:27.13</b>
	Jarno Hakkers 95	Jarice Veenstra 96		
	Alwin Muskee 95	Lars Oebeles 95		
2.	Aqua '68 - Najade 1	Aqua '68 - Najade	2:28.82	<b>2:30.69</b>
	Jorn van Eldik 96	Bas Booi 96		
	Bas Ketelaar 97	Derk-Jan Speelman 96		

Programmanr. 39  
4-4-2009

Alle, 8 x 50m vrije slag  
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

Mix  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	De Valken 1	De Valken	4:01.53	<b>4:01.26</b>
	Matthijs Bos 95	Robin Kiers 92		
	Manon Wolbers 95	Irene Wolbers 94		
	Michael Ham 93	Kars ten Have 92		
	Anika ten Have 94	Jante Wolbers 89		
2.	de Plons 4	de Plons	4:12.73	<b>4:03.61</b>
	Lars Oebeles 95	Koen Rüwen 92		
	Marsha Beukeveld 95	Rochelle Beukeveld 93		
	Thomas Nes 94	Marcel Faas 86		
	Floor Rüwen 94	Iris Rüwen 90		
3.	De Reest 1	De Reest	4:11.14	<b>4:11.87</b>
	Bram van Spronsen 96	Sander Peeters 91		
	Sanaz Tuls 96	Christien Lunter 91		
	Thom Nijstad 94	Jan Hofstede 86		
	Amber Jongerhuis 93	Cynthia Grootboer 89		
4.	Aqua '68 - Najade 1	Aqua '68 - Najade	4:43.31	<b>4:54.10</b>
	Jorn van Eldik 96	Frank van Eeks 93		
	Danique Frieman 97	Astrid Weidgraaf 96		
	Derk-Jan Speelman 96	Stephan Boersma 94		
	Anne Speelman 97	Esther Baar 94		