

Winter5kamp deel3
 Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 1 Dames, 200m rugslag Senioren Open
 6-2-2010 - 8:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Irene Wolbers	de Valken	2:39.47	9400450	2:40.43
2.	Berdien Welling	ZC Borger	2:45.79	9103476	2:46.34
3.	Wiëlle Wolbers	de Valken	2:59.03	9700462	2:53.63
4.	Lisanne van Kessel	ZC Borger	3:06.11	9001886	2:59.73
5.	Ellen Naber	de Valken	3:13.76	9501536	3:00.10
6.	Lisa Koops	ZC Borger	3:03.11	9101732	3:00.66
7.	janine de groot	ZC Borger	NT	9500092	3:01.23
8.	Henriëtte Langeveld	ZC Borger	2:57.62	9101860	3:02.21
9.	Nancy Pol	ZC Borger	NT	9604818	3:06.46
10.	Emma Hoving	ZC Borger	3:07.29	9400650	3:09.16
11.	Laura Wolbers	de Valken	3:14.66	9700042	3:10.62
12.	Margo Boer	ZZG de Boskickers	NT	9601520	3:20.54
13.	Céline Klijsma	ZZG de Boskickers	NT	9700476	3:37.76
DIS	Jolein Welling	ZC Borger	2:52.11	9401084	2:58.94
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Ilona Vlieg huis	ZC Borger	3:11.31	9401082	3:09.05
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Paulien Veen	de Valken	3:15.23	9103160	3:18.76
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Loes Hoogenberg	de Valken	3:13.80	9702338	3:21.74
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Patricia Vedder	ZC Borger	NT	9402584	3:35.78
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Iris Hoeksma	ZC Borger	NT	9503482	
AFGEM	Kim Hoeksma	ZC Borger	2:56.14	9301896	
AFGEM	Babet Ottens	ZC Borger	NT	9805020	

Programmanr. 2 Heren, 200m rugslag Senioren Open
 6-2-2010 - 8:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kars ten Have	de Valken	2:24.66	9200467	2:22.59
2.	Jeroen Keizer	ZZG de Boskickers	2:31.63	9005097	2:27.54
3.	Rowan Keen	ZC Borger	2:31.01	9500727	2:29.24
4.	Kieran Keen	ZC Borger	2:28.94	9200703	2:37.07
5.	Paul Mersmann	ZC Borger	2:47.93	9202539	2:52.67
6.	Henrik Diphooorn	de Valken	2:54.90	9204929	2:53.44
7.	Robin Siebring	ZC Borger	NT	9501603	2:54.83
8.	Wybren Heida	ZC Borger	NT	9404999	2:55.42
9.	Jan Sloots	de Valken	3:14.70	9501009	3:02.20
DIS	Michael Ham	de Valken	3:04.86	9305429	2:50.88
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Janiek Schulting	ZZG de Boskickers	NT	9501351	3:06.47
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Frank van der Zwaag	de Valken	3:10.47	9401137	

Winter5kamp deel3
Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 3
6-2-2010 - 9:00

25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Calvin Klijnsma	ZZG de Boskickers	NT	0200093	27.10

Programmanr. 4
6-2-2010 - 9:00

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arita Tolman	de Valken	17.54	0000914	16.72
2.	Benthe Knol	ZC Borger	21.72	0101574	21.49
3.	Marleen Berkepies	ZZG de Boskickers	20.65	0002146	21.57
4.	Heleen Prins	ZZG de Boskickers	NT	0003272	22.25
5.	Inge Jansen	ZC Borger	25.02	0003072	23.91
6.	Marit Draaijer	ZC Borger	25.89	0003024	24.43
7.	Rojin Moghadam	ZC Borger	25.40	0101578	25.26

Programmanr. 5
6-2-2010 - 9:00

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Reitsema	ZZG de Boskickers	24.31	0001097	24.44
2.	Viktor Bruyn	ZZG de Boskickers	19.74	0001423	24.85
3.	Floris Brongers	ZZG de Boskickers	24.29	0001793	26.20
4.	Bert-jan Oldenburger	ZZG de Boskickers	NT	0001795	27.98
5.	Rik Holtrop	ZZG de Boskickers	NT	0101653	30.33
AFGEM	Adam Drong	ZZG de Boskickers	NT	0001789	

Programmanr. 6
6-2-2010 - 9:05

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anouk Bron	ZZG de Boskickers	54.87	9900460	50.08
2.	Ismay de Vries	Aqua 68	51.64	9804752	50.97
3.	Anne Geerte Harsevoort	Aqua 68	56.16	9804750	57.04
4.	Rosalinde Hekman	ZZG de Boskickers	1:01.80	9803116	1:01.40
5.	Lisanne Naber	ZZG de Boskickers	1:04.70	9803618	1:01.95
AFGEM	Carlijn Ubels	Aqua 68	59.16	9804754	

Programmanr. 7
6-2-2010 - 9:05

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Phillipp Siemek	Aqua 68	NT	9804473	56.57

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Winter5kamp deel3
 Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 8 Meisjes, 25m vlinderslag Junioren 2 en 3
 6-2-2010 - 9:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Anouk Bos	de Valken	18.18 9600494	16.16
2.	Wiëlle Wolbers	de Valken	18.39 9700462	16.45
3.	Tommie Bo van Ruth	de Valken	17.48 9602602	16.65
4.	Agnes Hummel	Aqua 68	21.84 9604240	17.17
5.	Laura Wolbers	de Valken	18.50 9700042	17.85
6.	Astrid Weidgraaf	Aqua 68	20.30 9605050	18.14 FJ 1
7.	Nancy Pol	ZC Borger	21.96 9604818	18.14 FJ 2
8.	Loes Hoogenberg	de Valken	19.20 9702338	18.25
9.	Esmee Tienkamp	Aqua 68	20.98 9703772	19.16
10.	Daphne Spreen	ZZG de Boskickers	21.12 9603940	19.74
11.	Geke Hessels	Aqua 68	NT 9606176	23.59
DIS	Marjolijn Bebingh	ZZG de Boskickers	26.17 9605024	23.39
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>			
DIS	Marleen Timmer	Aqua 68	NT 9606356	27.51
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Programmanr. 9 Jongens, 25m vlinderslag Junioren 1 en 2
 6-2-2010 - 9:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Bas Booi	Aqua 68	26.31 9603353	16.11
2.	Harm-Jeen Doornbosch	ZZG de Boskickers	21.55 9602641	19.23
3.	Jeron Bartelds	ZZG de Boskickers	22.64 9703457	20.76

Programmanr. 10 Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 1 en 2
 6-2-2010 - 9:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Manon Wolbers	de Valken	37.74 9501506	37.73
2.	Irene Wolbers	de Valken	40.76 9400450	41.87
3.	janine de groot	ZC Borger	NT 9500092	42.75
4.	Jemaine Wolbers	de Valken	41.05 9403048	43.20
5.	Ilna Vliegheuis	ZC Borger	40.95 9401082	43.30
6.	Rosalie Kiers	de Valken	41.51 9400710	43.34
7.	Patricia Vedder	ZC Borger	43.86 9402584	44.58
8.	Jolein Welling	ZC Borger	43.71 9401084	44.81
9.	Emma Hoving	ZC Borger	45.20 9400650	45.17
10.	Roos de Jager	Aqua 68	46.16 9503476	45.35
11.	Ellen Naber	de Valken	44.19 9501536	45.38
12.	Esther Baar	Aqua 68	46.64 9406462	46.77
13.	Michelle Thomas	Aqua 68	48.58 9403614	47.89
14.	Carolijn Visser	ZZG de Boskickers	48.92 9500342	48.00
15.	Monica Bust	Aqua 68	47.47 9504790	48.65
16.	Vivian Sikkema	ZZG de Boskickers	50.54 9502760	50.34
DIS	Annemarie de Bruijne	Aqua 68	NT 9506598	56.23
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
AFGEM	Iris Hoeksma	ZC Borger	47.24 9503482	
AFGEM	Marleen Kroes	ZZG de Boskickers	47.51 9406812	

Winter5kamp deel3
Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 11 Jongens, 50m schoolslag Junioren 3 en 4
6-2-2010 - 9:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Siebring	ZC Borger	41.92	9501603	41.76
2.	Bjorn Damen	ZZG de Boskickers	44.80	9400637	42.31
3.	Jan Sloots	de Valken	43.25	9501009	42.88
4.	René Koers	ZZG de Boskickers	49.70	9505455	43.93
5.	Daniël Kiers	de Valken	49.26	9402149	48.66
AFGEM	Frank van der Zwaag	de Valken	38.67	9401137	

Programmanr. 12 Dames, 50m schoolslag Senioren 1 en ouder
6-2-2010 - 9:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Berdiën Welling	ZC Borger	39.13	9103476	40.01 FJ 1
2.	Louise Janssen	ZZG de Boskickers	40.89	9301874	40.01 FJ 2
3.	Lisa Wold	ZZG de Boskickers	40.11	9103586	41.46
4.	Aniek Schutrup	ZZG de Boskickers	43.51	9302996	42.68
5.	Lisanne van Kessel	ZC Borger	44.04	9001886	44.13
6.	Paulien Veen	de Valken	44.42	9103160	45.65
AFGEM	Kim Hoeksma	ZC Borger	42.97	9301896	
AFGEM	Inge Karbaat	ZZG de Boskickers	NT	9307662	

Programmanr. 13 Heren, 50m schoolslag Jeugd 1 en ouder
6-2-2010 - 9:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kars ten Have	de Valken	34.79	9200467	34.42
2.	Michael Ham	de Valken	37.56	9305429	37.51
3.	Henrik Diphooorn	de Valken	37.86	9204929	38.19
4.	Floris Harmanni	ZZG de Boskickers	39.24	9006433	41.41
5.	Paul Mersmann	ZC Borger	43.13	9202539	44.19
DIS	Gerben Koers	ZZG de Boskickers	38.52	9206685	38.20

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2

Programmanr. 14 Gemengd, 4 x 25m schoolslag 6 - 9 jaar
6-2-2010 - 9:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZZG de Boskickers 2	ZZG de Boskickers	1:21.43		1:48.73
	Adam Drong 00	Viktor Bruyn 00			
	Heleen Prins 00	Bert-jan Oldenburger 00			
2.	ZC Borger 1	ZC Borger	1:46.70		1:51.88
	Nan Hoving 00	Benthe Knol 01			
	Inge Jansen 00	Rojin Moghadam 01			
DIS	ZZG de Boskickers 1	ZZG de Boskickers	1:23.18		

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Calvin Klijnsma, Marleen Berkepies, Floris Brongers, Rik Holtrop

Winter5kamp deel3
Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 15
6-2-2010 - 9:30

4 x 50m vrije slag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aqua 68 1	Aqua 68	3:28.78
Phillipp Siemek 98	1:05.13	Anne Geerte Harsevoort 98
Esmee Tienkamp 97		Ismay de Vries 98
AFGEM ZZG de Boskickers 3	ZZG de Boskickers	1:49.49
Anouk Bron, Lisanne Naber, Robin Reitsema, Rosalinde Hekman		

Programmanr. 16
6-2-2010 - 0:35

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Manon Wolbers	de Valken	1:25.26 9501506 1:27.33
2. Louise Janssen	ZZG de Boskickers	1:32.09 9301874 1:28.04
3. Henriëtte Langeveld	ZC Borger	1:28.46 9101860 1:30.86
4. Jemaine Wolbers	de Valken	1:30.28 9403048 1:33.92
5. Rosalie Kiers	de Valken	1:33.84 9400710 1:36.64
6. Lisa Koops	ZC Borger	1:30.48 9101732 1:37.95
7. Tommie Bo van Ruth	de Valken	1:40.26 9602602 1:39.41
8. Esmee Tienkamp	Aqua 68	1:40.31 9703772 1:40.07
9. Agnes Hummel	Aqua 68	1:40.95 9604240 1:40.51
10. Charina Bebingh	ZZG de Boskickers	1:40.54 9405888 1:41.68
11. Daphne Spreen	ZZG de Boskickers	1:42.96 9603940 1:42.01
12. Esther Baar	Aqua 68	1:52.62 9406462 1:43.33
13. Roos de Jager	Aqua 68	1:45.14 9503476 1:44.50
14. Astrid Weidgraaf	Aqua 68	1:51.34 9605050 1:44.86
15. Monica Bust	Aqua 68	1:41.50 9504790 1:46.39
16. Michelle Thomas	Aqua 68	1:56.82 9403614 1:53.68
17. Hanneke Prins	ZZG de Boskickers	NT 9800738 1:53.98
18. Melanie Zondag	ZC Borger	NT 9804476 1:55.59
19. Femke Schaart	ZZG de Boskickers	2:09.09 9801864 2:09.77
AFGEM Marleen Kroes	ZZG de Boskickers	1:41.50 9406812
AFGEM Babet Ottens	ZC Borger	NT 9805020

Programmanr. 17
6-2-2010 - 0:45

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rowan Keen	ZC Borger	1:19.39 9500727 1:19.59
2. Kieran Keen	ZC Borger	1:22.70 9200703 1:25.15
3. Gerben Koers	ZZG de Boskickers	1:24.97 9206685 1:26.36
4. Wybren Heida	ZC Borger	1:31.23 9404999 1:30.72
5. Floris Harmanni	ZZG de Boskickers	1:29.48 9006433 1:34.71
6. Bas Booi	Aqua 68	2:18.32 9603353 1:38.44
7. Daniël Kiers	de Valken	1:55.11 9402149 1:48.06

Winter5kamp deel3
Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 18 25m rugslag Minioren 1 en 2
6-2-2010 - 0:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Calvin Klijnsma ZYG de Boskickers	NT 0200093	30.78

Programmanr. 19 Meisjes, 25m schoolslag Minioren 3 en 4
6-2-2010 - 0:55 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Arita Tolman de Valken	24.86 0000914	23.23 FJ 1
2.	Marleen Berkepies ZYG de Boskickers	26.18 0002146	23.23 FJ 2
3.	Heleen Prins ZYG de Boskickers	NT 0003272	25.86
4.	Benthe Knol ZC Borger	26.29 0101574	26.04
5.	Inge Jansen ZC Borger	26.97 0003072	26.93
6.	Rojin Moghadam ZC Borger	29.55 0101578	28.27
7.	Marit Draaijer ZC Borger	28.59 0003024	30.27

Programmanr. 20 Jongens, 25m schoolslag Minioren 3 en 4
6-2-2010 - 0:55 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Robin Reitsema ZYG de Boskickers	27.00 0001097	27.06
2.	Floris Brongers ZYG de Boskickers	30.24 0001793	29.08
3.	Bert-jan Oldenburger ZYG de Boskickers	NT 0001795	30.94
DIS	Viktor Bruyn ZYG de Boskickers <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>	24.51 0001423	
DIS	Rik Holtrop ZYG de Boskickers <i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>	NT 0101653	
AFGEM	Adam Drong ZYG de Boskickers	NT 0001789	

Programmanr. 21 Meisjes, 50m rugslag Minioren 5 en Junioren 1
6-2-2010 - 0:55 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Melanie Zondag ZC Borger	46.90 9804476	48.56
2.	Femke Schaart ZYG de Boskickers	54.66 9801864	51.01
3.	Anouk Bron ZYG de Boskickers	56.15 9900460	53.95
4.	Lisanne Naber ZYG de Boskickers	58.79 9803618	55.84
5.	Hanneke Prins ZYG de Boskickers	50.26 9800738	56.86
6.	Rosalinde Hekman ZYG de Boskickers	1:06.91 9803116	1:09.79
DIS	Anne Geerte Harsevoort Aqua 68 <i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>	NT 9804750	
DIS	Ismay de Vries Aqua 68 <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	52.33 9804752	51.01
AFGEM	Carlijn Ubels Aqua 68	1:03.83 9804754	

Winter5kamp deel3
Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 22
6-2-2010 - 1:00

Jongens, 50m rugslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Phillipp Siemek	Aqua 68	NT 9804473	1:13.70

Programmanr. 23
6-2-2010 - 1:00

Meisjes, 50m vrije slag

Juniores 2 en 3
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Wiëlle Wolbers	de Valken	31.20 9700462	31.94
2.	Margo Boer	ZZG de Boskickers	34.39 9601520	32.50
3.	Anouk Bos	de Valken	31.51 9600494	32.84
4.	Nancy Pol	ZC Borger	34.92 9604818	33.39
5.	Loes Hoogenberg	de Valken	34.47 9702338	34.64
6.	Tommie Bo van Ruth	de Valken	34.11 9602602	34.80
7.	Laura Wolbers	de Valken	35.14 9700042	35.26
8.	Astrid Weidgraaf	Aqua 68	35.05 9605050	35.34
9.	Agnes Hummel	Aqua 68	37.69 9604240	35.43
10.	Céline Klijsma	ZZG de Boskickers	40.60 9700476	38.67
11.	Esmee Tienkamp	Aqua 68	38.56 9703772	39.48
12.	Marjolijn Bebingh	ZZG de Boskickers	43.38 9605024	41.03
13.	Marleen Timmer	Aqua 68	NT 9606356	47.41
14.	Geke Hessels	Aqua 68	46.68 9606176	47.65

Programmanr. 24
6-2-2010 - 1:05

Jongens, 50m vrije slag

Juniores 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Bas Booi	Aqua 68	36.50 9603353	33.64
2.	Harm-Jeen Doornbosch	ZZG de Boskickers	38.23 9602641	37.00
3.	Jeron Bartelds	ZZG de Boskickers	40.25 9703457	40.69
4.	Bram Scholten	Aqua 68	NT 9605199	41.10

Programmanr. 25
6-2-2010 - 1:10

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Irene Wolbers	de Valken	29.66 9400450	29.49
2.	Ellen Naber	de Valken	32.46 9501536	32.09FJ 1
3.	Jolein Welling	ZC Borger	30.89 9401084	32.09FJ 2
4.	janine de groot	ZC Borger	NT 9500092	32.52
5.	Manon Wolbers	de Valken	32.23 9501506	32.89
6.	Michelle Thomas	Aqua 68	32.54 9403614	33.02
7.	Roos de Jager	Aqua 68	32.89 9503476	33.03
8.	Emma Hoving	ZC Borger	33.36 9400650	33.29
9.	Patricia Vedder	ZC Borger	33.64 9402584	33.98
10.	Jemaine Wolbers	de Valken	32.87 9403048	34.07
11.	Monica Bust	Aqua 68	34.36 9504790	34.61
12.	Rosalie Kiers	de Valken	34.73 9400710	35.32
13.	Esther Baar	Aqua 68	34.81 9406462	35.74
14.	Ilona Vliegheuis	ZC Borger	33.81 9401082	36.04
15.	Vivian Sikkema	ZZG de Boskickers	36.27 9502760	36.39
16.	Charina Bebingh	ZZG de Boskickers	37.80 9405888	37.33

Winter5kamp deel3
Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 25, Meisjes, 50m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Carolijn Visser	ZZG de Boskickers	36.82	9500342	37.43
18.	Annemarie de Bruijne	Aqua 68	NT	9506598	48.68
AFGEM	Iris Hoeksma	ZC Borger	35.29	9503482	

Programmanr. 26
6-2-2010 - 1:15

Jongens, 50m vrije slag

Juniores 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rowan Keen	ZC Borger	27.82	9500727	27.91
2.	Wybren Heida	ZC Borger	29.43	9404999	28.83
3.	Robin Siebring	ZC Borger	29.17	9501603	29.15
4.	Bjorn Damen	ZZG de Boskickers	31.48	9400637	30.02
5.	Janiek Schulting	ZZG de Boskickers	32.51	9501351	30.76
6.	Daniël Kiers	de Valken	31.64	9402149	31.53
7.	Jan Sloots	de Valken	33.09	9501009	33.81
8.	René Koers	ZZG de Boskickers	42.37	9505455	35.32
AFGEM	Frank van der Zwaag	de Valken	30.21	9401137	

Programmanr. 27
6-2-2010 - 1:15

Dames, 100m vrije slag

Seniores 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Berdien Welling	ZC Borger	1:00.60	9103476	1:01.94
2.	Aniek Schutrup	ZZG de Boskickers	1:07.67	9302996	1:08.53
3.	Lisa Koops	ZC Borger	1:07.10	9101732	1:11.12
4.	Henriëtte Langeveld	ZC Borger	1:12.34	9101860	1:13.89
5.	Paulien Veen	de Valken	1:12.52	9103160	1:15.39
6.	Lisanne van Kessel	ZC Borger	1:12.12	9001886	1:15.54
7.	Lisa Wold	ZZG de Boskickers	1:12.42	9103586	1:17.76
AFGEM	Kim Hoeksma	ZC Borger	1:11.00	9301896	
AFGEM	Inge Karbaat	ZZG de Boskickers	NT	9307662	

Programmanr. 28
6-2-2010 - 1:20

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kars ten Have	de Valken	56.12	9200467	56.98
2.	Jeroen Keizer	ZZG de Boskickers	1:01.04	9005097	1:00.46
3.	Kieran Keen	ZC Borger	1:02.11	9200703	1:04.21
4.	Michael Ham	de Valken	1:04.49	9305429	1:04.66
5.	Paul Mersmann	ZC Borger	1:08.90	9202539	1:09.37
6.	Henrik Diphooorn	de Valken	1:07.02	9204929	1:10.76

Winter5kamp deel3
Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 29
6-2-2010 - 1:25

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

11 - 13 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Valken 4	de Valken	2:56.66		2:59.50
	Anouk Bos 96	47.44	Tommie Bo van Ruth 96		
	Laura Wolbers 97		Wiëlle Wolbers 97		
2.	ZZG de Boskickers 4	ZZG de Boskickers	3:17.49		3:18.79
	Margo Boer 96	46.47	Femke Schaart 98		
	Harm-Jeen Doornbosch 96		Daphne Spreen 96		
3.	ZZG de Boskickers 5	ZZG de Boskickers	3:21.04		3:22.12
	Marjolijn Bebingh 96	52.21	Jeron Bartelds 97		
	Hanneke Prins 98		Céline Klijnsma 97		
DIS	Aqua 68 1	Aqua 68	3:40.52		3:51.80
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	Bram Scholten 96	59.86	Geke Hessels 96		
	Marleen Timmer 96		Astrid Weidgraaf 96		
AFGEM	ZC Borger 2	ZC Borger	2:33.60		
	Babet Ottens, Nan Hoving, Melanie Zondag, Marit Draaijer				

Programmanr. 30
6-2-2010 - 1:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Valken 1	de Valken	1:58.32		1:59.76
	Michael Ham 93	28.77	Rosalie Kiers 94		
	Irene Wolbers 94		Kars ten Have 92		
2.	ZC Borger 6	ZC Borger	2:04.47		2:05.39
	Robin Siebring 95	29.35	Jolein Welling 94		
	Patricia Vedder 94		Berdien Welling 91		
3.	ZC Borger 3	ZC Borger	2:06.86		2:06.72
	janine de groot 95	32.47	Iris Hoeksma 95		
	Wybren Heida 94		Kieran Keen 92		
4.	ZC Borger 4	ZC Borger	2:05.86		2:08.38
	Kim Hoeksma 93	33.24	Rowan Keen 95		
	Emma Hoving 94		Lisanne van Kessel 90		
5.	ZC Borger 5	ZC Borger	2:06.84		2:10.56
	Henriëtte Langeveld 91	32.81	Paul Mersmann 92		
	Lisa Koops 91		Nancy Pol 96		
6.	ZZG de Boskickers 6	ZZG de Boskickers	2:10.92		2:12.48
	Marleen Kroes 94	37.64	Louise Janssen 93		
	Bjorn Damen 94		Janiek Schulting 95		
7.	de Valken 3	de Valken	2:09.83		2:13.63
	Manon Wolbers 95	33.49	Jemaine Wolbers 94		
	Jan Sloots 95		Daniël Kiers 94		
8.	ZZG de Boskickers 8	ZZG de Boskickers	2:06.46		2:16.23
	Charina Bebingh 94	37.82	Lisa Wold 91		
	Floris Harmanni 90		Gerben Koers 92		
DIS	Aqua 68 1	Aqua 68	2:18.84		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
	Monica Bust 95	34.52	Roos de Jager 95		
	Bas Booi 96		Michelle Thomas 94		

Winter5kamp deel3
Rolde, 6.2.2010

Programmanr. 30, Gemengd, 4 x 50m vrije slag, 14 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd
DIS	ZZG de Boskickers 7	ZZG de Boskickers		2:27.58	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
	Carolijn Visser	95	38.25	Vivian Sikkema	95
	René Koers	95		Jeroen Keizer	90
AFGEM	de Valken 2	de Valken		2:05.25	
	Frank van der Zwaag, Ellen Naber, Paulien Veen, Henrik Diphooorn				