

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 1
24.4.10 - 19:30

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

6 - 9 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Valken 1	de Valken	1:13.78		1:13.86
	Hanneke Vaatstra 00		Kyra Wielink 00		
	Marjan Nijmeijer 00		Arita Tolman 00		
2.	Aqua 68 1	Aqua 68	1:30.80		1:27.09
	Delilah Doran 01		Anne-Fleur Jonker 01		
	Kelsey Booi 00		Nicole Leunge 01		
3.	ZC Borger 2	ZC Borger	1:39.38		1:30.55
	Dionne Salomons 02		Brenda Beijering 03		
	Jarno Remmelts 01		Hugo Schouten 01		
4.	ZC Borger 1	ZC Borger	1:37.82		1:31.82
	Lidwien de Graaf 02		Rojin Moghadam 01		
	Benthe Knol 01		Irana Remmelts 01		
AFGEM	ZZG de Boskickers 1	ZZG de Boskickers	1:30.57		
			Viktor Bruyn 00		
	Heleen Prins 00		Robin Reitsema 00		

Programmanr. 2
24.4.10 - 19:35

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Berdien Welling	ZC Borger	1:00.60	9103476		1:02.16
2.	Jante Wolbers	de Valken	1:03.23	8904804		1:02.46
3.	Irene Wolbers	de Valken	1:03.99	9400450		1:04.51
4.	Danique Scheltes	Aqua 68	1:04.59	9601316		1:04.76
5.	Anika ten Have	de Valken	1:05.54	9400712		1:07.16
6.	Kim Hoeksma	ZC Borger	1:10.13	9301896		1:08.11
7.	Lisa Bruggenkamp	Aqua 68	1:12.07	9801526		1:09.48
8.	Ellen Naber	de Valken	1:10.95	9501536		1:10.13
9.	Lisa Koops	ZC Borger	1:07.10	9101732		1:10.86
10.	Janine de Groot	ZC Borger	1:12.12	9500092		1:10.97
11.	Sanne van Dalen	Aqua 68	1:12.20	9502530		1:11.35
12.	Manon Wolbers	de Valken	1:13.11	9501506		1:12.96
13.	Nancy Pol	ZC Borger	1:18.92	9604818		1:13.26
14.	Margo Boer	ZZG de Boskickers	1:10.83	9601520		1:14.03
15.	Kim Radix	Aqua 68	1:14.03	9505578		1:14.20
16.	Paulien Veen	de Valken	1:12.52	9103160		1:15.21
17.	Agnes Hummel	Aqua 68	1:19.45	9604240		1:15.66
	Kirsty Siebring	ZC Borger	1:24.32	9605034		1:15.66
19.	Nynke de Vries	ZC Borger	1:19.25	9201932		1:16.09
20.	Tommie Bo van Ruth	de Valken	1:17.13	9602602		1:16.36
21.	Iris Hoeksma	ZC Borger	1:18.71	9503482		1:16.49
22.	Jemaine Wolbers	de Valken	1:15.24	9403048		1:18.08
23.	Patricia Vedder	ZC Borger	1:17.38	9402584		1:19.19
24.	Michelle Thomas	Aqua 68	1:16.88	9403614		1:21.46
25.	Daphne Spreen	ZZG de Boskickers	1:25.37	9603940		1:23.37
26.	Esmee Tienkamp	Aqua 68	1:27.52	9703772		1:26.61
27.	Maryelle Hoogeveen	Aqua 68	1:24.43	9803100		1:26.97
28.	Femke Schaart	ZZG de Boskickers	1:48.00	9801864		1:40.73
AFGEM	Hanneke Prins	ZZG de Boskickers		NT 9800738		
AFGEM	Roos de Jager	Aqua 68	1:12.79	9503476		

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 5, Meisjes, 25m schoolslag, Meisjes Minioren 3 en 4

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Heleen Prins	ZZG de Boskickers	25.86	0003272	27.30
17.	Kelsey Booi	Aqua 68	28.90	0001254	27.92
18.	Delilah Doran	Aqua 68	30.04	0100398	28.46
19.	Rojin Moghadam	ZC Borger	28.27	0101578	28.47
20.	Marit Draaijer	ZC Borger	28.59	0003024	29.47
21.	Amina Tahri	Aqua 68	NT	0100730	29.78
AFGEM	Suzan Koops	ZC Borger	25.14	0000522	

Programmanr. 6
24.4.10 - 19:50

Jongens, 25m schoolslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Viktor Bruyn	ZZG de Boskickers	23.36	0001423	24.14
2.	Marc Hoogeveen	Aqua 68	24.68	0101585	26.44
3.	Jarno Remmelts	ZC Borger	27.80	0101081	27.08
4.	Hugo Schouten	ZC Borger	27.54	0101273	27.28
5.	Robin Reitsema	ZZG de Boskickers	26.99	0001097	27.54

Programmanr. 7
24.4.10 - 19:50

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Minioren 5 en junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annika van der Zwaag	de Valken	49.73	9800338	48.17
2.	Melanie Zondag	ZC Borger	51.41	9804476	48.58
3.	Maryelle Hoogeveen	Aqua 68	49.91	9803100	49.83
4.	Mariël Prakken	de Valken	53.54	9900888	52.14
5.	Noor Dokter	Aqua 68	57.47	9904030	52.40
6.	Annemijn Touw	Aqua 68	1:01.39	9805392	1:00.36
DIS	Jolijn ten Hage	Aqua 68	1:00.36	9903810	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Rosalinde Hekman	ZZG de Boskickers	1:01.12	9803116	
AFGEM	Carlijn Ubels	Aqua 68	57.56	9804754	

Programmanr. 8
24.4.10 - 19:55

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorie Seubers	de Valken	49.57	9804371	49.44
2.	Ronin Frieman	Aqua 68	56.39	9900045	54.39
3.	Phillipp Siemek	Aqua 68	NT	9804473	55.39
4.	Wouter Radix	Aqua 68	1:01.87	9902277	1:05.11

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 9 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 2 en 3
24.4.10 - 19:55 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Danique Scheltes	Aqua 68	39.84 9601316	40.28
2.	Agnes Hummel	Aqua 68	46.20 9604240	44.11
3.	Esmee Tienkamp	Aqua 68	45.36 9703772	44.41
4.	Tommie Bo van Ruth	de Valken	45.18 9602602	45.08
5.	Nancy Pol	ZC Borger	46.02 9604818	45.10
6.	Kirsty Siebring	ZC Borger	49.51 9605034	48.59
7.	Marjolijn Bebingh	ZZG de Boskickers	52.21 9605024	53.65
8.	Geke Hessels	Aqua 68	58.99 9606176	57.21

Programmanr. 10 Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 1 en 2
24.4.10 - 19:55 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Bas Booi	Aqua 68	44.28 9603353	46.87
2.	Bram Scholten	Aqua 68	NT 9605199	59.91

Programmanr. 11 Meisjes, 50m vrije slag Dames Jeugd 1 en 2
24.4.10 - 20:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Irene Wolbers	de Valken	29.49 9400450	29.47
2.	Anika ten Have	de Valken	30.07 9400712	30.84
3.	Janine de Groot	ZC Borger	32.47 9500092	31.51
4.	Ellen Naber	de Valken	32.09 9501536	32.02
5.	Sanne van Dalen	Aqua 68	33.99 9502530	33.03
6.	Manon Wolbers	de Valken	31.93 9501506	33.20
7.	Michelle Thomas	Aqua 68	32.54 9403614	33.83
8.	Patricia Vedder	ZC Borger	33.64 9402584	34.08
9.	Kim Radix	Aqua 68	33.64 9505578	34.10
10.	Jemaine Wolbers	de Valken	32.87 9403048	34.11
11.	Iris Hoeksma	ZC Borger	35.29 9503482	34.62
12.	Marleen Kroes	ZZG de Boskickers	34.32 9406812	36.41
13.	Charina Bebingh	ZZG de Boskickers	36.48 9405888	36.48
14.	Carolijn Visser	ZZG de Boskickers	36.70 9500342	36.63
15.	Heleen Hogenboom	ZC Borger	42.30 9502254	42.89
AFGEM	Roos de Jager	Aqua 68	32.89 9503476	
BM	Wiëlle Wolbers	de Valken	NT 9700462	30.54

Programmanr. 12 Jongens, 50m vrije slag Jongens Junioren 3 en 4
24.4.10 - 20:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
------	--	---------	--	------

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 12, Jongens, 50m vrije slag

1.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	28.01	9405353	27.43
2.	Rowan Keen	ZC Borger	27.70	9500727	27.87
3.	Wybren Heida	ZC Borger	28.58	9404999	28.52
	Joost van den Berg	ZC Borger	28.58	9405289	28.52
5.	Frank van der Zwaag	de Valken	29.09	9401137	29.17
6.	Robin Siebring	ZC Borger	29.15	9501603	29.30
7.	Bjorn Damen	ZZG de Boskickers	30.02	9400637	30.07
8.	Janiek Schulting	ZZG de Boskickers	30.76	9501351	31.35
9.	Jan Sloots	de Valken	30.70	9501009	31.56
10.	Daniël Kiers	de Valken	31.53	9402149	33.75
11.	René Koers	ZZG de Boskickers	35.32	9505455	34.83

Programmanr. 13
24.4.10 - 20:05

Dames, 100m schoolslag

16 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jante Wolbers	de Valken	1:27.95 8904804		1:26.53
2.	Louise Janssen	ZZG de Boskickers	1:27.86 9301874		1:27.24
3.	Berdien Welling	ZC Borger	1:27.42 9103476		1:30.50
4.	Lisa Wold	ZZG de Boskickers	1:30.75 9103586		1:32.49
5.	Kim Hoeksma	ZC Borger	1:35.87 9301896		1:32.62
6.	Lisa Koops	ZC Borger	1:30.48 9101732		1:36.82
7.	Paulien Veen	de Valken	1:36.97 9103160		1:39.54
8.	Nynke de Vries	ZC Borger	1:40.81 9201932		1:40.08

Programmanr. 14
24.4.10 - 20:05

Heren, 100m schoolslag

16 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Kieran Keen	ZC Borger	1:22.34 9200703		1:19.81
2.	Martin Reinders	ZC Borger	1:17.71 8301745		1:20.11
3.	Martijn Viel	ZC Borger	1:21.23 9003091		1:21.25
4.	Henrik Diphoorn	de Valken	1:23.12 9204929		1:22.82
5.	Gerben Koers	ZZG de Boskickers	1:24.97 9206685		1:22.87
6.	Michael Ham	de Valken	1:26.39 9305429		1:27.08
7.	Rob Hulshof	ZC Borger	1:27.21 8701479		1:30.43
8.	Paul Mersmann	ZC Borger	1:32.96 9202539		1:32.89
9.	Jeroen Keizer	ZZG de Boskickers	1:24.55 9005097		1:33.22
10.	Frank van Eeks	Aqua 68	1:41.10 9305439		1:36.15

Programmanr. 15
24.4.10 - 20:10

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

9 - 12 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Aqua 68 1	Aqua 68	2:40.70	2:44.36
	Merel Hulst	00	Marc Hoogeveen	01
	Noor Dokter	99	Sienna Baker	00
2.	ZC Borger 3	ZC Borger	2:50.90	3:12.39
	Marit Draaijer	00	Suzan Koops	00
	Daniek Zondag	00	Lotte van der Deen	00

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 16
24.4.10 - 20:15

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

11 - 14 jaar
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. de Valken 2 Ellen Naber 95 Manon Wolbers 95	de Valken Tommie Bo van Ruth 96 Jan Sloots 95	2:24.58 2:27.56
2. ZZG de Boskickers 4 René Koers 95 Rosalinde Hekman 98	ZZG de Boskickers Harm-Jeen Doornbosch 96 Marjolijn Bebingh 96	3:11.56 2:53.25
3. ZZG de Boskickers 2 Jeron Bartelds 97	ZZG de Boskickers Margo Boer 96 Femke Schaart 98	2:56.61 3:05.82
AFGEM ZZG de Boskickers 3 Hanneke Prins 98 Carolijn Visser 95	ZZG de Boskickers Daphne Spreen 96 Janiëk Schulting 95	2:37.26

Programmanr. 17
24.4.10 - 20:15

25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Dionne Salomons	ZC Borger 20.36 0200504	20.17
2. Brenda Beijering	ZC Borger NT 03BBE	23.26
3. Lidwien de Graaf	ZC Borger 27.61 0200594	29.91

Programmanr. 18
24.4.10 - 20:20

Meisjes, 25m rugslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Arita Tolman	de Valken 20.11 0000914	18.66
2. Sienna Baker	Aqua 68 NT 0003868	20.89
3. Suzanne Willems	de Valken 21.53 0000916	21.08
4. Kyra Wielink	de Valken 22.51 0000100	23.11
5. Hanneke Vaatstra	de Valken 22.54 0000234	23.45
6. Marjan Nijmeijer	de Valken 23.55 0002560	23.47
7. Nicole Leunge	Aqua 68 24.70 0101342	23.51
8. Anne-Fleur Jonker	Aqua 68 26.15 0101348	24.14
9. Ruby Baker	Aqua 68 NT 0102342	24.37
10. Daniëk Zondag	ZC Borger 26.64 0002874	24.50
11. Lotte van der Deen	ZC Borger 25.53 0000876	24.70
12. Merel Hulst	Aqua 68 27.43 0002958	24.90
13. Benthe Knol	ZC Borger 25.04 0101574	26.12
14. Delilah Doran	Aqua 68 NT 0100398	27.45
15. Amina Tahri	Aqua 68 26.81 0100730	27.55
16. Irana Remmelts	ZC Borger 27.04 01IRE	28.02
17. Heleen Prins	ZZG de Boskickers 29.40 0003272	28.18
18. Rojin Moghadam	ZC Borger 26.53 0101578	28.23
19. Marit Draaijer	ZC Borger 29.91 0003024	28.61
20. Sanne Gordon	de Valken 29.71 0101236	30.10
21. Kelsey Booi	Aqua 68 24.02 0001254	30.26
AFGEM Suzan Koops	ZC Borger 26.92 0000522	

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 19 Jongens, 25m rugslag Jongens Minioren 3 en 4
24.4.10 - 20:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Marc Hoogeveen Aqua 68	NT	0101585 21.48
2.	Viktor Bruyn ZZG de Boskickers	22.61	0001423 22.49
3.	Hugo Schouten ZC Borger	28.21	0101273 23.96
4.	Jarno Remmelts ZC Borger	25.50	0101081 24.55
5.	Robin Reitsema ZZG de Boskickers	28.48	0001097 28.92

Programmanr. 20 Gemengd, 8 x 25m vrije slag 6 jaar en ouder
24.4.10 - 20:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	ZZG de Boskickers 5 ZZG de Boskickers	2:25.52	2:05.45
	Harm-Jeen Doornbosch 96	Charina Bebingh 94	
	Carolijn Visser 95	René Koers 95	
	Daphne Spreen 96	Louise Janssen 93	
		Jeroen Keizer 90	
2.	de Valken 5 de Valken	2:15.60	2:11.02
	Sanne Gordon 01	Irene Wolbers 94	
	Suzanne Willems 00	Michael Ham 93	
	Jorie Seubers 98	Paulien Veen 91	
	Mariël Prakken 99		
3.	ZC Borger 4 ZC Borger	4:10.42	2:12.54
	Hugo Schouten 01	Patricia Vedder 94	
	Lotte van der Deen 00	Paul Mersmann 92	
	Melanie Zondag 98	Lisa Koops 91	
	Robin Siebring 95	Rob Hulshof 87	
4.	Aqua 68 1 Aqua 68	2:11.45	2:14.64
	Wouter Radix 99	Agnes Hummel 96	
	Ronin Frieman 99	Sanne van Dalen 95	
	Bram Scholten 96	Bas Booi 96	
	Michelle Thomas 94	Frank van Eeks 93	
5.	ZZG de Boskickers 6 ZZG de Boskickers	2:16.65	2:22.28
	Heleen Prins 00	Bjorn Damen 94	
	Robin Reitsema 00	Janiek Schulting 95	
	Hanneke Prins 98	Lisa Wold 91	
	Marleen Kroes 94	Gerben Koers 92	
AFGEM	ZC Borger 5 ZC Borger	2:31.54	
	Jarno Remmelts 01	Iris Hoeksma 95	
	Suzan Koops 00	Kieran Keen 92	
	Kirsty Siebring 96	Berdien Welling 91	
	Rowan Keen 95	Martijn Viel 90	

Programmanr. 21 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Minioren 5 en junioren 1
24.4.10 - 20:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Annika van der Zwaag de Valken	35.31	9800338 35.55
2.	Melanie Zondag ZC Borger	40.96	9804476 38.93
3.	Maryelle Hoogeveen Aqua 68	37.87	9803100 38.97
4.	Noor Dokter Aqua 68	40.72	9904030 41.56
5.	Mariël Prakken de Valken	38.39	9900888 42.33
6.	Femke Schaart ZZG de Boskickers	43.87	9801864 45.08
7.	Jolijn ten Hage Aqua 68	47.72	9903810 45.81
8.	Annemijn Touw Aqua 68	51.02	9805392 45.92

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 21, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Minioren 5 en junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Carlijn Ubels	Aqua 68	47.68	9804754	
AFGEM	Rosalinde Hekman	ZZG de Boskickers	52.31	9803116	
AFGEM	Hanneke Prins	ZZG de Boskickers	42.22	9800738	

Programmanr. 22
24.4.10 - 20:30

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorie Seubers	de Valken	37.18	9804371	34.90
2.	Ronin Frieman	Aqua 68	41.09	9900045	40.40
3.	Phillipp Siemek	Aqua 68	1:05.13	9804473	56.16
DIS	Wouter Radix	Aqua 68	56.73	9902277	

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

Programmanr. 23
24.4.10 - 20:30

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wiëlle Wolbers	de Valken	35.28	9700462	35.93
2.	Danique Scheltes	Aqua 68	37.36	9601316	36.73
3.	Nancy Pol	ZC Borger	40.48	9604818	39.15
4.	Margo Boer	ZZG de Boskickers	40.64	9601520	39.81
5.	Agnes Hummel	Aqua 68	45.62	9604240	40.41
	Tommie Bo van Ruth	de Valken	41.23	9602602	40.41
7.	Kirsty Siebring	ZC Borger	43.25	9605034	40.89
8.	Daphne Spreen	ZZG de Boskickers	44.86	9603940	42.79
9.	Esmee Tienkamp	Aqua 68	44.39	9703772	44.58
10.	Marjolijn Bebingh	ZZG de Boskickers	54.93	9605024	52.93
11.	Geke Hessels	Aqua 68	NT	9606176	1:03.15

Programmanr. 24
24.4.10 - 20:30

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bas Booi	Aqua 68	36.98	9603353	39.74
2.	Harm-Jeen Doornbosch	ZZG de Boskickers	48.10	9602641	45.32
3.	Jeron Bartelds	ZZG de Boskickers	54.48	9703457	50.35

Programmanr. 25
24.4.10 - 20:35

Meisjes, 100m schoolslag

Dames Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Manon Wolbers	de Valken	1:25.26	9501506		1:26.48
2.	Irene Wolbers	de Valken	1:28.58	9400450		1:29.48
	Anika ten Have	de Valken	1:27.29	9400712		1:29.48
4.	Ellen Naber	de Valken	1:36.18	9501536		1:35.74
5.	Jemaine Wolbers	de Valken	1:31.11	9403048		1:36.16
6.	Sanne van Dalen	Aqua 68	1:41.67	9502530		1:37.44
7.	Janine de Groot	ZC Borger	1:36.54	9500092		1:37.68

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 25, Meisjes, 100m schoolslag, Dames Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd	50m	100m
8.	Marleen Kroes	ZZG de Boskickers	1:41.50 9406812		1:38.28
9.	Carolijn Visser	ZZG de Boskickers	1:42.46 9500342		1:43.01
10.	Charina Bebingh	ZZG de Boskickers	1:40.54 9405888		1:43.79
11.	Patricia Vedder	ZC Borger	1:36.73 9402584		1:44.51
	Iris Hoeksma	ZC Borger	1:39.98 9503482		1:44.51
13.	Kim Radix	Aqua 68	1:44.01 9505578		1:44.63
14.	Michelle Thomas	Aqua 68	1:53.68 9403614		1:53.24
DIS	Heleen Hogenboom	ZC Borger	1:56.51 9502254		1:57.49
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Roos de Jager	Aqua 68	1:44.50 9503476		

Programmanr. 26
24.4.10 - 20:40

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	1:16.77 9405353		1:17.07
2.	Rowan Keen	ZC Borger	1:19.39 9500727		1:22.87
3.	Joost van den Berg	ZC Borger	1:24.96 9405289		1:24.06
4.	Frank van der Zwaag	de Valken	1:28.60 9401137		1:30.47
5.	Wybren Heida	ZC Borger	1:30.72 9404999		1:32.70
6.	Jan Sloots	de Valken	1:32.20 9501009		1:33.06
7.	Robin Siebring	ZC Borger	1:36.32 9501603		1:37.98
8.	Daniël Kiers	de Valken	1:48.06 9402149		1:48.64
AFGEM	René Koers	ZZG de Boskickers	NT 9505455		

Programmanr. 27
24.4.10 - 20:40

Dames, 50m vrije slag

16 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Berdien Welling	ZC Borger	27.85 9103476	28.32
2.	Jante Wolbers	de Valken	29.20 8904804	29.30
3.	Kim Hoeksma	ZC Borger	31.82 9301896	30.95
4.	Lisa Koops	ZC Borger	30.40 9101732	31.65
5.	Louise Janssen	ZZG de Boskickers	32.24 9301874	32.11
6.	Lisa Wold	ZZG de Boskickers	31.64 9103586	32.59
7.	Paulien Veen	de Valken	32.99 9103160	33.80
8.	Nynke de Vries	ZC Borger	34.12 9201932	34.26

Programmanr. 28
24.4.10 - 20:45

Heren, 50m vrije slag

16 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Martijn Viel	ZC Borger	26.80 9003091	26.95
2.	Michael Ham	de Valken	28.19 9305429	27.96
3.	Martin Reinders	ZC Borger	26.89 8301745	28.76
4.	Gerben Koers	ZZG de Boskickers	28.10 9206685	29.00
5.	Rob Hulshof	ZC Borger	28.38 8701479	29.18
6.	Kieran Keen	ZC Borger	28.54 9200703	29.20
7.	Henrik Diphooorn	de Valken	30.10 9204929	30.07
8.	Paul Mersmann	ZC Borger	30.04 9202539	30.80
9.	Frank van Eeks	Aqua 68	32.50 9305439	32.34

Vijfkamp finale
Borger, 24.4.2010

Programmanr. 29
24.4.10 - 20:45

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZZG de Boskickers 7	ZZG de Boskickers	2:35.91	2:43.78
	Louise Janssen	93	Lisa Wold	91
	Jeroen Keizer	90	Gerben Koers	92
2.	ZC Borger 7	ZC Borger	2:45.09	2:47.11
	Jorick van der Vlag	94	Kim Hoeksma	93
	Janine de Groot	95	Nynke de Vries	92
3.	de Valken 3	de Valken	2:49.29	2:51.03
	Jemaine Wolbers	94		
	Daniël Kiers	94	Frank van der Zwaag	94
AFGEM	ZC Borger 6	ZC Borger	2:54.82	
	Nancy Pol	96	Heleen Hogenboom	95
	Martin Reinders	83	Wybren Heida	94