

# Sportwedstrijd

## Progr. nr. 1 100m Schoolslag dames mix

**50m****Eindtijd**

MJUN1 Lim. 1.50.05, MJUN2 Lim. 1.45.76, MJUN3 Lim. 1.42.96, MJEU1 Lim. 1.41.96, MJEU2 Lim. 1.41.01, MSEN1 Lim. 1.39.69, MSEN2 Lim. 1.38.75, MSENO Lim. 1.37.58

### m. junioren 1

1	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	1.32.96	98-01526	1.30.46	I
2	Juliëtte Hekman	Vriledo	1.43.10	98-03914	1.43.36	II
3	Jeanette Wilkens	Vriledo	1.46.07	98-00948	1.46.24	III

### m. junioren 2

1	Danique Frieman	Aqua '68	1.41.85	97-01556	1.38.91	I
2	Evelyn Frieling	Vriledo	1.37.58	97-02154	1.40.56	II
3	Anouk de Haan	Aqualero	1.34.95	97-05382	1.41.07	III
4	Meike de Does	Aqua '68	1.37.30	97-02858	1.41.26	
5	Esmee Tienkamp	Aqua '68	1.36.89	97-03772	1.42.12	
6	Eva Brals	Ritola Z&PC	1.40.73	97-03438	1.44.08b	
-	Irma Leistra	Aqualero	1.28.48	97-01764	afg.	

### m. junioren 3

1	Floor Kuipers	Aqua '68	1.40.86	96-04242	1.44.08a	I
2	Lisanne van Meerendonk	Aqua '68	1.39.57	96-04244	1.45.10	II
-	Annelies Kamphuis	Vriledo	1.39.70	96-01564	afg.	

### m. jeugd 1

1	Tessa Benjamins	Aqualero	1.32.68	95-00636	1.35.63	I
2	Christina van der Laan	Ritola Z&PC	1.39.31	95-04864	1.38.93	II
3	Inez Zewuster	Vriledo	1.36.13	95-03700	1.40.45	III

### m. jeugd 2

1	Marieke Ipema	Vriledo	1.31.48	94-01290	1.34.64	I
2	Marcella Hoog	Vriledo	1.35.62	94-01288	1.38.82	II
3	Esther Baar	Aqua '68	1.40.18	94-06462	1.44.22	III

### m. senioren 1

1	Sarah de Goede	Aqua '68	1.33.47	93-05868	1.36.92	I
2	Elianne Douma	Vriledo	1.32.38	93-00998	1.44.94	II

### m. senioren 2

1	Carmen Jorritsma	Aqua '68	1.31.07	92-07474	1.34.50	I
---	------------------	----------	---------	----------	---------	---

### senioren dames open

1	Annick van Dijk	Vriledo	1.36.35	86-00844	1.36.31	I
---	-----------------	---------	---------	----------	---------	---

## Progr. nr. 2 100m Schoolslag heren mix

**50m****Eindtijd**

JMIN6 Lim. 1.45.90, JJUN1 Lim. 1.41.35, JJUN2 Lim. 1.36.40, JJUN3 Lim. 1.33.30, JJUN4 Lim. 1.30.64, JJEU1 Lim. 1.29.89, JJEU2 Lim. 1.28.94, JSEN1 Lim. 1.27.47, JSEN2 Lim. 1.26.54, JSENO Lim. 1.25.83

### j. minioren 6

1	Rico Vroom	Ritola Z&PC	1.30.39	98-02363	1.32.26	I
2	Friso van der Meulen	Aqua '68	1.39.14	98-00617	1.38.99	II
-	Marnix van den Berg	Ritola Z&PC	1.42.98	98-00305	afg.	

### j. junioren 1

1	Richard Huberts	ZPP	1.41.58	97-00825	1.45.71	I
---	-----------------	-----	---------	----------	---------	---

### j. junioren 2

1	Finn van Wanrooij	Aqualero	1.30.80	96-00203	1.27.16	I
2	Jari Michels	Aqua '68	1.33.39	96-04289	1.34.78	II

### j. junioren 4

1	Bjorn Jansen	Aqua '68	1.30.02	94-02501	1.32.85	I
-	Wiebe Kolkman	Ritola Z&PC	1.26.12	94-05605	afg.	

### j. jeugd 1

1	Douwe Kolkman	Ritola Z&PC	1.23.30	93-03727	1.25.48	I
---	---------------	-------------	---------	----------	---------	---

### j. jeugd 2

1	Sven Damen	Aqua '68	1.18.57	92-00217	1.22.21	I
---	------------	----------	---------	----------	---------	---

### j. senioren 2

# Sportwedstrijd

## Vervolg Progr. nr. 2 100m Schoolslag heren mix

1	Pepijn Stenveld	Ritola Z&PC	1.15.69	90-02797
-	Lars Hamming	Ritola Z&PC	1.16.35	90-05491

50m

Eindtijd

1.17.26	I
afg.	

## Progr. nr. 3 25m Vrijslag m./j. minioren 1 / 2

1	Ilona Venema	Vriledo		02-00050
2	Jessica Huberts	ZPP	0.32.56	02-00278
3	Myrthe Winkels	ZPP	0.31.13	03-00212

Eindtijd

0.21.50	I
0.30.24	II
0.32.36	III

## Progr. nr. 4 25m Rugslag m. minioren 3 / 4

1	Sienna Baker	Aqua '68	0.20.89	00-03868
2	Sarah Bruggenkamp	Aqua '68	0.22.82	01-00054
3	Daphne Venema	Vriledo		00-00302
4	Fleur de Groot	Ritola Z&PC	0.26.86	00-01856
5	Danique van der Wijk	Aqualero	0.26.64	01-00430
6	Janine Wilkens	ZPP	0.32.04	01-01310
-	Lisa von Michaelis	Vriledo	0.26.00	00-02990

Eindtijd

0.21.45	I
0.21.74	II
0.22.70	III
0.25.60	
0.26.59	
0.30.59	
afg.	

## Progr. nr. 5 25m Rugslag j. minioren 3 / 4

1	Arjan Dekker	Ritola Z&PC	0.21.17	00-00499
2	David Anthonio	Ritola Z&PC	0.25.38	01-00819
3	Sander Mulder	Ritola Z&PC	0.25.29	00-00765

Eindtijd

0.22.33	I
0.24.00	II
0.26.50	III

## Progr. nr. 6 50m Vrijslag m. min. 5 / jun. 1

1	Juliëtte Hekman	Vriledo	0.33.17	98-03914
2	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	0.31.36	98-01526
3	Hilde Dekker	Ritola Z&PC	0.34.07	99-01926
4	Fenna Kranendonk	Aqua '68	0.35.76	98-01316
5	Rachel Oosterloo	Aqua '68	0.36.29	99-00866
6	Jeanette Wilkens	Vriledo	0.36.70	98-00948
7	Liset de Haan	Aqualero	0.37.52	98-04556
8	Anouk Heizenberg	Aqualero	0.36.88	99-01148
9	Ilse Rynja	Aqua '68	0.37.92	98-02432
10	Lieke Speelman	Vriledo	0.37.24	98-02878
11	Maryelle Hoogeveen	Aqua '68	0.37.87	98-03100
12	Fleur van Bergen	Vriledo	0.40.09	98-02874
13	Inge Goelema	Ritola Z&PC	0.39.94	98-03030
14	Jolien van der Helm	Ritola Z&PC	0.45.67	99-04598
15	Leonie Moedt	Aqualero	0.46.11	99-03568
16	Maartje Hids	Ritola Z&PC	0.48.40	99-03042
17	Corina van Zanten	Aqualero	0.46.04	99-03566

Eindtijd

0.32.59	I
0.33.51	II
0.35.72	III
0.36.56	
0.36.83	
0.38.36	
0.38.78	
0.38.89	
0.39.47	
0.39.63	
0.41.09	
0.41.32	
0.43.12	
0.44.47	
0.45.17	
0.47.78	
0.48.79	

## Progr. nr. 7 50m Vrijslag j. minioren 5 / 6

1	Friso van der Meulen	Aqua '68	0.31.21	98-00617
2	Rico Vroom	Ritola Z&PC	0.34.89	98-02363
3	Matthijs van Meerendonk	Aqua '68	0.35.51	99-00375
4	Dennis Ansing	Aqualero	0.40.41	98-01997
-	Dany de Wind	ZPP	1.02.91	98-00475
-	Marnix van den Berg	Ritola Z&PC	0.36.91	98-00305

Eindtijd

0.31.51	I
0.34.34	II
0.38.28	III
0.41.08	
afg.	
afg.	

## Progr. nr. 8 50m Rugslag m. junioren 2 / 3

1	Lisanne van Meerendonk	Aqua '68	0.41.37	96-04244
2	Floor Kuipers	Aqua '68	0.40.33	96-04242
3	Evelyn Frieling	Vriledo	0.42.39	97-02154

Eindtijd

0.42.58	I
0.42.76	II
0.43.15	III

# Sportwedstrijd

## Vervolg Progr. nr. 8 50m Rugslag m. junioren 2 / 3

					Eindtijd	
4	Danique Frieman	Aqua '68	0.42.97	97-01556	0.44.65	
5	Anouk de Haan	Aqualero	0.43.30	97-05382	0.45.12	
6	Esmee Tienkamp	Aqua '68	0.43.08	97-03772	0.45.73	
7	Eva Brals	Ritola Z&PC	0.43.49	97-03438	0.47.49	
8	Meike de Does	Aqua '68	0.43.23	97-02858	0.47.94	
9	Julia van Wijk	Vriledo	0.49.13	97-05888	0.48.94	
-	Astrid Weidgraaf	Aqua '68	0.41.07	96-05050	0.43.12	AH
-	Annelies Kamphuis	Vriledo	0.44.26	96-01564	afg.	
-	Annelieke Venema	Vriledo	0.48.78	96-01210	afg.	
-	Irma Leistra	Aqualero	0.37.16	97-01764	afg.	

## Progr. nr. 9 50m Rugslag j. junioren 1 / 2

					Eindtijd	
1	Bas Booij	Aqua '68	0.36.98	96-03353	0.37.85	I
2	Finn van Wanrooij	Aqualero	0.36.20	96-00203	0.38.57	II
3	Jari Michels	Aqua '68		96-04289	0.38.63	III
4	William Wilkens	Vriledo	0.38.95	96-00951	0.39.51	
5	Marcel van der Wijk	Aqualero	0.42.24	97-00675	0.39.79	
6	Leon Doesburg	Vriledo	0.39.54	97-02073	0.40.65	
7	Luis van der Veen	Aqualero	0.46.90	97-04371	0.46.07	
8	Richard Huberts	ZPP	0.43.57	97-00825	0.46.92	
-	Jaap Johan Woudman	Vriledo	0.59.09	97-04525	afg.	

## Progr. nr. 10 50m Vrijeslag m. jeugd 1 / 2

					Eindtijd	
1	Inez Zewuster	Vriledo	0.29.48	95-03700	0.31.42	I
2	Tessa Benjamins	Aqualero	0.31.89	95-00636	0.32.18	II
3	Christina van der Laan	Ritola Z&PC	0.32.02	95-04864	0.33.04	III
4	Marcella Hoog	Vriledo	0.33.23	94-01288	0.33.48	
5	Marieke Ipema	Vriledo	0.32.94	94-01290	0.34.61	
6	Bianca Knol	Vriledo	0.34.05	94-06150	0.35.49	
7	Esther Baar	Aqua '68	0.34.74	94-06462	0.36.14	
-	Roos de Jager	Aqua '68	0.32.42	95-03476	afg.	

## Progr. nr. 11 50m Vrijeslag j. junioren 3 / 4

					Eindtijd	
1	Sander Polling	Ritola Z&PC	0.27.41	94-05061	0.29.10	I
2	Sander Walraven	Aqualero	0.29.67	94-06009	0.30.84a	II
3	Lucas Vaessen	Vriledo	0.31.13	94-02123	0.30.84b	III
4	Bjorn Jansen	Aqua '68	0.30.48	94-02501	0.31.26	
-	Wiebe Kolkman	Ritola Z&PC	0.29.40	94-05605	afg.	

## Progr. nr. 12 50m Rugslag m. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Elianne Douma	Vriledo	0.37.11	93-00998	0.37.61	I
2	Sarah de Goede	Aqua '68	0.37.48	93-05868	0.39.29	II
3	Annick van Dijk	Vriledo	0.36.93	86-00844	0.39.45	III
4	Carmen Jorritsma	Aqua '68	0.39.07	92-07474	0.42.93	

## Progr. nr. 13 50m Rugslag j. jeugd 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Pepijn Stenveld	Ritola Z&PC	0.32.76	90-02797	0.33.91	I
2	Douwe Kolkman	Ritola Z&PC	0.34.26	93-03727	0.38.12a	II
3	Sven Damen	Aqua '68	0.34.85	92-00217	0.38.12b	III
4	Marnix van den Hof	Vriledo	0.42.50	92-07153	0.38.70	
5	Mathijs Post	Aqualero	0.41.57	93-07027	0.41.56	
6	Roland Vries de	Ritola Z&PC	0.40.89	91-07481	0.44.45	
-	Lars Hamming	Ritola Z&PC	0.29.81	90-05491	afg.	

# Sportwedstrijd

## Progr. nr. 14 4x25m Schoolslag estafette m./j. minioren 5 en later

25m

Eindtijd

1	Aqua '68	1.30.80	1.33.33	I
2	Ritola Z&PC	1.38.96	1.37.16	II

### Aqua '68

99-00866	Rachel Oosterloo
99-00375	Matthijs van Meerendonk
00-03868	Sienna Baker
01-00054	Sarah Bruggenkamp

### Ritola Z&PC

99-01926	Hilde Dekker
99-03042	Maartje Hids
00-00499	Arjan Dekker
01-00819	David Anthonio

## Progr. nr. 15 25m Schoolslag m./j. minioren 1 / 2

Eindtijd

1	Ilona Venema	Vriledo	02-00050	0.28.89	I
2	Jessica Huberts	ZPP	0.32.81 02-00278	0.32.78	II
3	Myrthe Winkels	ZPP	0.29.71 03-00212	0.33.18	III

## Progr. nr. 16 25m Schoolslag j. minioren 1 / 2

Eindtijd

Geen deelname

## Progr. nr. 17 50m Schoolslag m. minioren 3 / 4

Eindtijd

1	Sienna Baker	Aqua '68	00-03868	0.49.61	I
2	Sarah Bruggenkamp	Aqua '68	0.50.36 01-00054	0.52.22	II
3	Daphne Venema	Vriledo	00-00302	0.55.93	III
4	Fleur de Groot	Ritola Z&PC	0.58.21 00-01856	0.57.65	
5	Danique van der Wijk	Aqualero	1.02.22 01-00430	1.04.61	
6	Janine Wilkens	ZPP	1.14.22 01-01310	1.11.25	
-	Lisa von Michaelis	Vriledo	1.00.16 00-02990	afg.	

## Progr. nr. 18 50m Schoolslag j. minioren 3 / 4

Eindtijd

1	Arjan Dekker	Ritola Z&PC	0.51.79 00-00499	0.53.65	I
2	Sander Mulder	Ritola Z&PC	0.52.13 00-00765	0.55.67	II
3	David Anthonio	Ritola Z&PC	0.55.70 01-00819	0.57.23	III

## Progr. nr. 19 50m Rugslag m. min. 5 / jun. 1

Eindtijd

1	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	0.36.52 98-01526	0.38.90	I
2	Fenna Kranendonk	Aqua '68	0.39.29 98-01316	0.40.09	II
3	Juliëtte Hekman	Vriledo	0.39.60 98-03914	0.41.73	III
4	Hilde Dekker	Ritola Z&PC	0.41.06 99-01926	0.42.77	
5	Jeanette Wilkens	Vriledo	0.42.76 98-00948	0.43.99	
6	Liset de Haan	Aqualero	0.45.45 98-04556	0.46.76	
7	Lieke Speelman	Vriledo	0.45.39 98-02878	0.48.02	
8	Rachel Oosterloo	Aqua '68	0.44.77 99-00866	0.48.29	
9	Ilse Rynja	Aqua '68	0.45.30 98-02432	0.48.34	
10	Anouk Heizenberg	Aqualero	0.44.70 99-01148	0.49.16	
11	Fleur van Bergen	Vriledo	0.49.29 98-02874	0.49.88	
12	Inge Goelema	Ritola Z&PC	0.48.75 98-03030	0.52.13	
13	Maartje Hids	Ritola Z&PC	0.56.36 99-03042	0.56.64	
14	Jolien van der Helm	Ritola Z&PC	99-04598	0.58.17	
15	Corina van Zanten	Aqualero	0.54.95 99-03566	1.00.75	
16	Leonie Moedt	Aqualero	1.04.57 99-03568	1.02.16	
-	Maryelle Hoogeveen	Aqua '68	0.43.48 98-03100	0.45.13	RD

## Progr. nr. 20 50m Rugslag j. minioren 5 / 6

Eindtijd

1	Friso van der Meulen	Aqua '68	0.37.39 98-00617	0.38.85	I
2	Matthijs van Meerendonk	Aqua '68	0.41.58 99-00375	0.47.28	II

# Sportwedstrijd

## Vervolg Progr. nr. 20 50m Rugslag j. minioren 5 / 6

3	Dennis Ansing	Aqualero	0.47.15	98-01997	0.48.36	III
-	Rico Vroom	Ritola Z&PC	0.44.28	98-02363	0.42.32	RD
-	Dany de Wind	ZPP	1.07.56	98-00475	afg.	
-	Marnix van den Berg	Ritola Z&PC	0.46.48	98-00305	afg.	

## Progr. nr. 21 50m Vlinderslag m. junioren 2 / 3

1	Floor Kuipers	Aqua '68	0.35.74	96-04242	0.37.25	I
2	Evelyn Frieling	Vriledo	0.39.41	97-02154	0.41.30	II
3	Astrid Weidgraaf	Aqua '68	0.43.87	96-05050	0.43.83	III
4	Meike de Does	Aqua '68	0.45.50	97-02858	0.45.31	
5	Danique Frieman	Aqua '68	0.42.70	97-01556	0.46.04	
6	Esmee Tienkamp	Aqua '68	0.43.70	97-03772	0.46.24	
7	Lisanne van Meerendonk	Aqua '68	0.46.76	96-04244	0.48.43	
8	Eva Brals	Ritola Z&PC	0.45.64	97-03438	0.49.79	
9	Julia van Wijk	Vriledo	0.59.60	97-05888	0.50.88	
-	Anouk de Haan	Aqualero	0.46.29	97-05382	ng	
-	Annelies Kamphuis	Vriledo	0.46.42	96-01564	afg.	
-	Annelieke Venema	Vriledo	0.53.51	96-01210	afg.	
-	Irma Leistra	Aqualero	0.34.79	97-01764	afg.	

## Progr. nr. 22 50m Vlinderslag j. junioren 1 / 2

1	Finn van Wanrooij	Aqualero	0.36.82	96-00203	0.34.53	I
2	Jari Michels	Aqua '68	0.40.49	96-04289	0.35.66	II
3	Bas Booi	Aqua '68	0.37.57	96-03353	0.36.77	III
4	Leon Doesburg	Vriledo	0.41.65	97-02073	0.41.86	
5	William Wilkens	Vriledo	0.43.70	96-00951	0.43.02	
6	Luis van der Veen	Aqualero	0.45.60	97-04371	0.45.59	
7	Richard Huberts	ZPP	0.49.32	97-00825	0.50.95	
-	Marcel van der Wijk	Aqualero	0.48.89	97-00675	0.44.85	VB
-	Jaap Johan Woudman	Vriledo		97-04525	afg.	

## Progr. nr. 23 50m Rugslag m. jeugd 1 / 2

1	Inez Zewuster	Vriledo	0.33.79	95-03700	0.36.53	I
2	Tessa Benjamins	Aqualero	0.35.43	95-00636	0.37.61	II
3	Marcella Hoog	Vriledo	0.37.57	94-01288	0.38.22	III
4	Christina van der Laan	Ritola Z&PC	0.38.41	95-04864	0.38.75	
5	Bianca Knol	Vriledo	0.38.13	94-06150	0.40.26	
6	Marieke Ipema	Vriledo	0.40.12	94-01290	0.41.03	
7	Esther Baar	Aqua '68	0.40.68	94-06462	0.41.18	
-	Roos de Jager	Aqua '68	0.38.36	95-03476	afg.	

## Progr. nr. 24 50m Rugslag j. junioren 3 / 4

1	Sander Polling	Ritola Z&PC	0.33.82	94-05061	0.36.06	I
2	Bjorn Jansen	Aqua '68	0.35.92	94-02501	0.37.96	II
3	Lucas Vaessen	Vriledo	0.38.35	94-02123	0.38.20	III
4	Sander Walraven	Aqualero	0.39.11	94-06009	0.40.34	
-	Wiebe Kolkman	Ritola Z&PC	0.34.55	94-05605	afg.	

## Progr. nr. 25 50m Vrijeslag m. senioren 1 en eerder

1	Annick van Dijk	Vriledo	0.31.33	86-00844	0.32.09	I
2	Elianne Douma	Vriledo	0.31.65	93-00998	0.32.20	II
3	Sarah de Goede	Aqua '68	0.31.51	93-05868	0.32.84	III
4	Carmen Jorritsma	Aqua '68	0.31.81	92-07474	0.34.48	

# Sportwedstrijd

## Progr. nr. 26 50m Vrijeslag j. jeugd 1 en eerder

					<b>Eindtijd</b>	
1	Pepijn Stenveld	Ritola Z&PC	0.26.57	90-02797	0.27.30	I
2	Sven Damen	Aqua '68	0.26.50	92-00217	0.27.73	II
3	Douwe Kolkman	Ritola Z&PC	0.28.26	93-03727	0.29.73	III
4	Roland Vries de	Ritola Z&PC	0.32.16	91-07481	0.31.40	
5	Marnix van den Hof	Vriledo	0.32.48	92-07153	0.31.92	
6	Mathijs Post	Aqualero	0.31.61	93-07027	0.32.93	
-	Lars Hamming	Ritola Z&PC	0.25.10	90-05491	afg.	

## Progr. nr. 27 8x50m Vrijeslag estafette senioren mix all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Vriledo 1		4.18.09	0.32.50	4.24.93	I
2	Aqua '68 2		4.25.01	0.31.88	4.31.16	II
3	Aqualero		4.27.94	0.39.07	4.32.37	III
4	Aqua '68 1		4.44.20	0.40.20	5.02.95	
-	Vriledo 2		4.54.75			EA

### **Aqua '68 1**

98-02432	Ilse Rynja	0.40.20
98-03100	Maryelle Hoogeveen	
98-01316	Fenna Kranendonk	
96-05050	Astrid Weidgraaf	
97-03772	Esmee Tienkamp	
92-07474	Carmen Jorritsma	
94-06462	Esther Baar	
96-03353	Bas Booi	

### **Aqua '68 2**

98-00617	Friso van der Meulen	0.31.88
98-01526	Lisa Bruggenkamp	
96-04244	Lisanne van Meerendonk	
96-04242	Floor Kuipers	
94-02501	Bjorn Jansen	
97-02858	Meike de Does	
97-01556	Danique Frieman	
96-04289	Jari Michels	

### **Aqualero**

98-04556	Liset de Haan	0.39.07
97-05382	Anouk de Haan	
97-00675	Marcel van der Wijk	
97-04371	Luis van der Veen	
96-00203	Finn van Wanrooij	
95-00636	Tessa Benjamins	
94-06009	Sander Walraven	
93-07027	Mathijs Post	

### **Vriledo 1**

94-02123	Lucas Vaessen	0.32.50
86-00844	Annick van Dijk	
97-02073	Leon Doesburg	
94-01290	Marieke Ipema	
92-07153	Marnix van den Hof	
95-03700	Inez Zewuster	
96-00951	William Wilkens	
93-00998	Elianne Douma	

### **Vriledo 2**

94-01288	Marcella Hoog
98-00948	Jeanette Wilkens
97-05888	Julia van Wijk
98-02874	Fleur van Bergen
98-02878	Lieke Speelman
97-02154	Evelyn Frieling
94-06150	Bianca Knol
98-03914	Juliëtte Hekman