

Speedo Finale Deel 1 en Deel 2
Emmen, 12. - 13.6.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 100m vrije slag Minioren 4
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Frouke Beeksma	0000346	De Kikker	1:17.49	1:16.36	
2.	Arita Tolman	0000914	de Valken	1:23.00	1:19.07	
3.	Liza Heldoorn	0000270	Aqualero	1:18.16	1:19.76	
4.	Danique Pomper	0001566	De Spatters	1:21.83	1:21.83	
5.	Nan Hoving	0000352	Zc Borger	1:25.10	1:23.45	
6.	Maren Feunekes	0000996	Zc Borger	1:21.14	1:23.52	
7.	Savannah Beuving	0000082	De Spatters	1:22.29	1:24.67	
	Anouschka Steenbergen	0000280	De Reest	1:27.44	1:24.67	
	Amber Veldhuizen	0000080	De Spatters	1:26.97	1:24.67	
10.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.78	1:25.90	
11.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.06	1:39.31	
12.	Marlies de Graaf	0002720	Aqualero	1:48.31	1:45.23	

Programmanr. 2 Jongens, 100m vrije slag Minioren 5
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:18.40	1:14.98	
2.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:16.16	1:17.64	
3.	Tomas van der Heide	9900019	De Spatters	1:19.57	1:18.98	
4.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	1:21.73	1:19.86	
5.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua'68	1:20.63	1:20.35	
6.	Mike Witten	9902447	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.89	1:24.98	
7.	Riccardo Chiriatti	9900869	Aqua'68	1:27.38	1:27.54	
8.	Jamie Velthuis	9901341	De Spatters	1:28.28	1:30.58	

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 5
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	3:04.37	3:01.36	38.82		
2.	Hilde Dekker	9901926	Ritola Z&PC	3:15.72	3:11.69	48.74		
3.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.62	3:13.23			
4.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	3:45.90	3:22.73	50.39		
5.	Esmee Schlepers	9902080	De Reest	3:49.33	3:32.45			
6.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	3:45.97	3:36.77	50.51		
7.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:42.21	3:37.09	52.26		
8.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:36.06	3:37.09			
9.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua'68	NT	3:38.03			
10.	Noëlle Beugels	9900746	De Spatters	3:54.94	3:41.61	52.90		
DIS	Cynthia Koerhuis	9900088	De Spatters	3:28.07	3:17.05	40.86		

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Speedo Finale Deel 1 en Deel 2
Emmen, 12. - 13.6.2010

Programmanr. 8 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 5
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Matthijs van Meerendonk	9900375	Aqua'68	39.66 40.22
2.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	40.47 41.98
3.	Maik Huser	9900265	De Kikker	40.83 42.44
4.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	44.96 46.82
5.	Tomas van der Heide	9900019	De Spatters	44.58 49.06
6.	Riccardo Chiriatti	9900869	Aqua'68	47.79 50.06
7.	Mike Witten	9902447	ZPC Bikkel Hoogeveen	49.06 52.74
8.	Jamie Velthuis	9901341	De Spatters	54.50 1:00.32

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Minioren 5
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:12.76	1:13.42	FJ 1
2.	Hilde Dekker	9901926	Ritola Z&PC	1:15.72	1:13.42	FJ 2
3.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:19.82	1:18.95	
4.	Anouk Heizenberg	9901148	Aqualero	1:18.70	1:20.00	
5.	Cynthia Koerhuis	9900088	De Spatters	1:19.55	1:21.97	
6.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	1:26.46	1:23.73	
7.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua'68	1:21.45	1:24.70	
8.	Noëlle Beugels	9900746	De Spatters	1:25.82	1:25.73	
9.	Esmee Schlepers	9902080	De Reest	1:30.31	1:29.19	
10.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.60	1:30.32	
11.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:30.38	1:31.34	
12.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.01	1:32.54	
13.	Michelle Steller	9902786	Aqualero	1:33.13	1:34.11	
14.	Corina van Zanten	9903566	Aqualero	1:41.36	1:46.69	

Programmanr. 10 Jongens, 100m rugslag Minioren 6
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua'68	1:23.64	1:15.90	
2.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.20	1:18.73	
3.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	1:23.01	1:21.63	
4.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:23.90	1:23.43	
5.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	de Valken	1:21.71	1:28.00	
6.	Bryan Chen	9803201	Zc Borger	1:33.84	1:29.03	
7.	Arjan Vaatstra	9801909	de Valken	1:32.21	1:31.51	
8.	Ingmar Hartman	9801013	Zc Borger	1:30.28	1:33.29	
9.	Marnix van den Berg	9800305	Ritola Z&PC	1:39.61	1:40.88	
DIS	Rico Vroom	9802363	Ritola Z&PC	1:32.32	1:29.92	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Speedo Finale Deel 1 en Deel 2
Emmen, 12. - 13.6.2010

Programmanr. 11 Meisjes, 100m schoolslag Minioren 2 en 3
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Madelon van der Ploeg	0100070	De Kikker	1:56.56	1:50.19	
2.	Naomi Broekman	0100020	De Spatters	1:52.58	1:51.45	
3.	Sarah Bruggenkamp	0100054	Aqua'68	1:59.74	1:53.70	

Programmanr. 12 Jongens, 100m schoolslag Minioren 4 ,3 en 2
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:50.65	1:48.88	
2.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:48.70	1:49.16	
3.	Rob Naber	0000111	de Valken	1:53.82	1:50.78FJ 1	
4.	Arjan Dekker	0000499	Ritola Z&PC	1:50.54	1:50.78FJ 2	
5.	Niels Hoogeveen	0001433	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:02.20	1:56.27	
6.	Darren Chen	0001149	Zc Borger	1:57.84	1:58.58	
7.	Emile Dost	0100731	Zc Borger	1:48.15	1:59.14	
8.	Jochem Van der Deen	0000539	Zc Borger	2:01.19	1:59.69	
9.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:52.23	2:03.98	
DIS	Jari Groenhart	0000271	Aqua'68	1:37.81	1:38.51	

SR - Meer dan één dollijnbeenslag na start en/of keerpunt.

Programmanr. 13 Meisjes, 100m rugslag Minioren 4
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Frouke Beeksmas	0000346	De Kikker	1:31.31	1:28.52	
2.	Arita Tolman	0000914	de Valken	1:29.19	1:31.17	
3.	Danique Pomper	0001566	De Spatters	1:34.57	1:33.07	
4.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:34.57	1:34.22	
5.	Anouschka Steenbergen	0000280	De Reest	1:33.78	1:34.40	
6.	Nan Hoving	0000352	Zc Borger	1:33.86	1:34.73	
7.	Liza Heldoorn	0000270	Aqualero	1:34.41	1:35.13	
8.	Maren Feunekes	0000996	Zc Borger	1:36.69	1:36.86	
9.	Amber Veldhuizen	0000080	De Spatters	1:45.13	1:41.06	
10.	Savannah Beuving	0000082	De Spatters	1:37.23	1:41.26	
11.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.62	1:43.22	
12.	Marlies de Graaf	0002720	Aqualero	2:14.35	2:05.90	

Programmanr. 14 Jongens, 100m rugslag Minioren 5
12.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:27.37	1:29.51	
2.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:32.29	1:29.56	
3.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua'68	1:33.06	1:36.10	
4.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	1:40.32	1:39.39	
5.	Mike Witten	9902447	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.45	1:40.72	
6.	Jamie Velthuis	9901341	De Spatters	1:44.26	1:46.74	
DIS	Tomas van der Heide	9900019	De Spatters	1:33.01	1:31.96	
						<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>
DIS	Riccardo Chiriatti	9900869	Aqua'68	1:46.60	1:44.92	
						<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>

Speedo Finale Deel 1 en Deel 2
Emmen, 12. - 13.6.2010

Programmanr. 15
12.6.10

Meisjes, 100m vlinderslag

Minioren 5
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Anouk Heizenberg	9901148	Aqualero	1:53.73	1:39.82	
2.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:37.82	1:43.86	
3.	Cynthia Koerhuis	9900088	De Spatters	1:43.48	1:46.62	
4.	Hilde Dekker	9901926	Ritola Z&PC	1:47.23	1:47.99	
5.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	1:50.42	1:54.26	
6.	Noëlle Beugels	9900746	De Spatters	2:01.73	1:57.64	
7.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	2:04.36	2:03.69	
8.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua'68	NT	2:18.40	

Programmanr. 16
12.6.10

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 6
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua'68	5:15.60	5:06.44
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:06.44
2.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	5:14.89	5:11.92
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:11.92
3.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:23.74	5:13.95
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:13.95
4.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	5:53.08	5:52.27
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:52.27
5.	Rico Vroom	9802363	Ritola Z&PC	6:14.19	6:06.92
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:06.92
6.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	de Valken	6:03.28	6:10.45
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:10.45
7.	Bryan Chen	9803201	Zc Borger	6:08.51	6:10.98
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:10.98
8.	Ingmar Hartman	9801013	Zc Borger	6:09.85	6:11.08
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:11.08
9.	Arjan Vaatstra	9801909	de Valken	6:33.80	6:24.98
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:24.98
10.	Marnix van den Berg	9800305	Ritola Z&PC	NT	6:27.11
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:27.11

Speedo Finale Deel 1 en Deel 2
Emmen, 12. - 13.6.2010

Programmanr. 17 Meisjes, 50m vlinderslag Minioren 2 en 3
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Madelon van der Ploeg	0100070 De Kikker	47.11	46.07
2.	Sarah Bruggenkamp	0100054 Aqua'68	NT	47.84
3.	Naomi Broekman	0100020 De Spatters	51.83	52.53

Programmanr. 18 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 4 ,3 en 2
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Jari Groenhart	0000271 Aqua'68	37.10	39.26
2.	Jochem Van der Deen	0000539 Zc Borger	45.02	42.33
3.	Rob Naber	0000111 de Valken	48.60	44.00
4.	Darren Chen	0001149 Zc Borger	52.14	46.82
5.	Arjan Dekker	0000499 Ritola Z&PC	47.89	48.57
6.	Emile Dost	0100731 Zc Borger	49.88	48.57
7.	Bas Kost	0000419 ZPC Bikkel Hoogeveen	55.07	48.95
8.	Wouter van Asperen	0000125 ZPC Bikkel Hoogeveen	48.39	49.51
9.	Junior de Bruin	0000839 ZPC Bikkel Hoogeveen	49.45	49.51
10.	Niels Hoogeveen	0001433 ZPC Bikkel Hoogeveen	56.90	1:01.33

Programmanr. 19 Meisjes, 100m rugslag Minioren 5
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Hilde Dekker	9901926 Ritola Z&PC	1:28.88	1:26.13		
2.	Simone Krans	9900756 De Kikker	1:27.34	1:26.50		
3.	Manon Schouten	9900860 Zc Borger	1:35.04	1:32.29		
4.	Marije Slot	9900966 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.82	1:32.88		
5.	Cynthia Koerhuis	9900088 De Spatters	1:33.36	1:34.74		
6.	Noëlle Beugels	9900746 De Spatters	1:40.54	1:36.00		
7.	Jose Emmink	9902446 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:38.19	1:38.10		
8.	Eileen Kremer	9902034 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.01	1:39.71		
9.	Esmee Schlepers	9902080 De Reest	1:44.11	1:39.79		
10.	Karolien Nevels	9900042 De Kikker	1:40.76	1:43.02		
11.	Corina van Zanten	9903566 Aqualero	2:02.74	1:55.63		

Programmanr. 20 Jongens, 100m vlinderslag Minioren 6
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Friso van der Meulen	9800617 Aqua'68	1:25.03	1:20.99		
2.	Gauke Eilander	9800603 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.91	1:23.73		
3.	Bryan Chen	9803201 Zc Borger	1:41.52	1:28.78		
4.	Robin van Grol	9800129 De Kikker	1:30.53	1:33.24		
5.	Marnix van den Berg	9800305 Ritola Z&PC	NT	1:47.23		
6.	Rico Vroom	9802363 Ritola Z&PC	NT	1:51.47		
DIS	Beeke Beeksma	9801537 De Kikker	1:31.52	1:30.77		

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Speedo Finale Deel 1 en Deel 2
Emmen, 12. - 13.6.2010

Programmanr. 21 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 4
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Frouke Beeksmā	0000346	De Kikker	3:17.71	3:14.04	41.00		
2.	Arita Tolman	0000914	de Valken	3:25.00	3:14.73	44.09		
3.	Anouschka Steenbergen	0000280	De Reest	3:24.71	3:16.79	48.32		
4.	Danique Pomper	0001566	De Spatters	3:29.01	3:19.03	45.52		
5.	Maren Feunekes	0000996	Zc Borger	3:23.32	3:21.76	46.39		
6.	Nan Hoving	0000352	Zc Borger	3:30.78	3:21.92	43.95		
7.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:39.02	3:32.60	54.76		
8.	Amber Veldhuizen	0000080	De Spatters	3:41.25	3:35.89	55.69		
9.	Savannah Beuving	0000082	De Spatters	3:33.73	3:43.40	50.44		
DIS	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:48.64	4:04.81	54.89		

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 22 Jongens, 200m wisselslag Minioren 5
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Maik Huser	9900265	De Kikker	3:19.19	3:05.55	41.74		
2.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	3:07.59	3:06.07	41.10		
3.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua'68	3:16.26	3:10.73	41.76		
4.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	3:26.04	3:26.03	47.58		
5.	Tomas van der Heide	9900019	De Spatters	3:30.35	3:28.53	49.46		
6.	Mike Witten	9902447	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:35.23	3:38.67	55.33		
7.	Riccardo Chiriatti	9900869	Aqua'68	3:43.55	3:38.80	49.26		
8.	Simon Beijer	9901599	De Spatters	3:48.26	3:48.96	49.26		
9.	Jamie Velthuis	9901341	De Spatters	4:21.25	3:57.96	59.25		

Programmanr. 23 Meisjes, 100m rugslag Minioren 2 en 3
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Madelon van der Ploeg	0100070	De Kikker	1:34.48	1:32.90	
2.	Sarah Bruggenkamp	0100054	Aqua'68	NT	1:37.62	
3.	Naomi Broekman	0100020	De Spatters	1:51.76	1:51.09	

Programmanr. 24 Jongens, 100m rugslag Minioren 4 ,3 en 2
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jari Groenhart	0000271	Aqua'68	1:24.30	1:25.70	
2.	Rob Naber	0000111	de Valken	1:35.54	1:31.00	
3.	Jochem Van der Deen	0000539	Zc Borger	1:37.70	1:33.62	
4.	Darren Chen	0001149	Zc Borger	1:39.95	1:35.66	
5.	Arjan Dekker	0000499	Ritola Z&PC	1:42.47	1:37.48	
6.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.16	1:41.49	
7.	Emile Dost	0100731	Zc Borger	1:41.12	1:41.67	
8.	Niels Hoogeveen	0001433	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:43.26	1:44.80	
9.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:55.39	1:47.65	
10.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:47.93	1:52.71	

Speedo Finale Deel 1 en Deel 2
Emmen, 12. - 13.6.2010

Programmanr. 25 Meisjes, 100m schoolslag Minioren 5
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:38.53	1:37.75	
2.	Hilde Dekker	9901926	Ritola Z&PC	1:36.74	1:38.54	
3.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:43.19	1:41.71	
4.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:45.26	1:45.23	
5.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	1:48.85	1:47.04	
6.	Anouk Heizenberg	9901148	Aqualero	1:48.06	1:47.36	
7.	Esmee Schlepers	9902080	De Reest	1:51.35	1:50.29	
8.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:54.34	1:54.33 FJ 1	
	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:55.32	1:54.33 FJ 1	
10.	Cynthia Koerhuis	9900088	De Spatters	1:48.80	1:55.37	
11.	Noëlle Beugels	9900746	De Spatters	1:57.38	2:01.97	
12.	Corina van Zanten	9903566	Aqualero	2:10.71	2:12.64	

Programmanr. 26 Jongens, 100m vrije slag Minioren 6
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua'68	1:06.34	1:05.70	
2.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	1:10.92	1:10.57	
3.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.96	1:10.93	
4.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:12.33	1:12.97	
5.	Rico Vroom	9802363	Ritola Z&PC	1:19.60	1:16.23	
6.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	de Valken	1:12.92	1:17.59	
7.	Bryan Chen	9803201	Zc Borger	1:19.82	1:18.83	
8.	Marnix van den Berg	9800305	Ritola Z&PC	1:22.89	1:22.45	
9.	Arjan Heldoorn	9801995	Aqualero	1:27.77	1:27.20	

Programmanr. 27 Meisjes, 100m schoolslag Minioren 4
13.6.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Liza Heldoorn	0000270	Aqualero	1:42.39	1:42.39	
2.	Frouke Beeksma	0000346	De Kikker	1:45.73	1:42.86	
3.	Maren Feunekes	0000996	Zc Borger	1:42.36	1:42.92	
4.	Nan Hoving	0000352	Zc Borger	1:46.07	1:46.05	
5.	Arita Tolman	0000914	de Valken	1:48.51	1:47.24	
6.	Danique Pomper	0001566	De Spatters	1:51.57	1:48.23	
7.	Savannah Beuving	0000082	De Spatters	1:53.23	1:48.67	
8.	Anouschka Steenbergen	0000280	De Reest	1:52.17	1:48.89	
9.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:50.48	1:49.78	
10.	Amber Veldhuizen	0000080	De Spatters	1:54.36	1:54.74	
11.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:12.20	2:25.39	

Speedo Finale Deel 1 en Deel 2
Emmen, 12. - 13.6.2010

Programmanr. 31, Meisjes, 400m vrije slag, Minioren 5

Rang				in.tijd	Tijd
4.	Cynthia Koerhuis	9900088	De Spatters	6:37.22	6:14.24
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m: 3:04.85	300m:	400m: 6:14.24	
5.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	6:18.27	6:20.42
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m: 3:07.51	300m:	400m: 6:20.42	
6.	Anouk Heizenberg	9901148	Aqualero	6:26.26	6:36.63
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m: 3:13.78	300m:	400m: 6:36.63	
7.	Noëlle Beugels	9900746	De Spatters	6:59.36	6:46.30
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m: 3:22.28	300m:	400m: 6:46.30	
8.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	7:18.96	6:47.39
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m: 3:21.92	300m:	400m: 6:47.39	
9.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoozeveen	7:17.18	6:54.29
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m: 3:25.10	300m:	400m: 6:54.29	
10.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoozeveen	6:47.93	6:58.75
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m: 3:24.73	300m:	400m: 6:58.75	

Programmanr. 32
13.6.10

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 6
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoozeveen	2:51.60	2:46.33	36.69		
2.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua'68	2:57.49	2:52.29	37.86		
3.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	2:54.72	2:55.56	41.97		
4.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	3:04.12	3:04.51	39.02		
5.	Bryan Chen	9803201	Zc Borger	3:30.53	3:07.80	45.64		
6.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	de Valken	NT	3:10.49	40.45		
7.	Rico Vroom	9802363	Ritola Z&PC	NT	3:12.02	50.37		
8.	Marnix van den Berg	9800305	Ritola Z&PC	NT	3:24.73	47.61		