



doet aan Positief Coachen

Bij AQUA'68 werken we hard aan het neerzetten van een positieve cultuur, waarin onze jeugdige sporters zich optimaal kunnen ontwikkelen en minder snel afhaken. Daarbij hebben wij uw hulp hard nodig!

AQUA'68 wil graag een vereniging zijn met een positieve clubcultuur. In het algemeen zie je in de sport helaas vaak veel negatief gedrag terug: coaches praten vooral over wat hun sporters niet goed doen, sporters wijzen elkaar op de fouten (en ageren tegen de scheidsrechter), ouders roepen in hun enthousiasme niet altijd het meest handige, noem maar op.

AQUA'68 wil juist een voorbeeld zijn van een club waar het anders gaat. Waar mensen vooral bezig zijn met wat er wel goed gaat en met de kracht van sporters. En gepast met elkaar omgaan. Want wij geloven erin dat in zo'n cultuur onze jeugd zich beter kan ontwikkelen en dus betere prestaties zal neerzetten.

Drop-outs

Ook is met onderzoek aangetoond dat in zo'n positieve cultuur minder pubers afhaken. Dat vinden wij belangrijk, want in Nederland worden miljoenen jonge kinderen lid van sportverenigingen maar zegt voordat ze volwassen zijn tweederde (!) het lidmaatschap op. Als ze in de structuur van een vereniging blijven en regelmatig in beweging, zijn ze gezonder, doen ze het beter op school, hangen ze minder vaak op straat, noem maar op. Dat zien wij als onze maatschappelijke rol. Bovendien zitten er ongetwijfeld talenten tussen en vrijwilligers voor de toekomst. En ze leren door sport ongelooflijk veel waar ze de rest van hun leven iets aan hebben, zoals omgaan met winst en verlies en samenwerken in een groep; lessen die ze op andere manieren lastig meekrijgen. In een positieve clubcultuur leren ze bovendien de kracht van positiviteit kennen!

Activiteiten

Het neerzetten van een positieve clubcultuur heeft tijd nodig; we hopen dat u ons die tijd gunt en ons wilt helpen om aan die cultuur te werken. Wij krijgen hierbij ondersteuning van het kennis- en trainingscentrum Positief Coachen. Deze stichting heeft in onze gemeente al een theatersessie gegeven voor vertegenwoordigers van sportclubs. Bij onze vereniging verzorgt de stichting bijeenkomsten voor bestuurs- en commissieleden en workshops voor jeugdtrainers en –coaches (over het effectief begeleiden van sporters). Ook komt ze een avond verzorgen voor de ouders van onze jeugdleden hoe zij hun kind in de sport het beste kunnen begeleiden. Meer informatie daarover volgt.

Stichting

Het kennis- en trainingscentrum Positief Coachen is een initiatief van onder andere sportwetenschapper Jacques van Rossum van de Vrije Universiteit Amsterdam. De stichting werkt samen met partijen als sportbonden, Sportservice, Sportkanjers, provincies / gemeenten en onderwijsinstellingen. Haar programma is wetenschappelijk onderbouwd en gestoeld op praktijkervaringen van topcoaches.

Stichting Positief Coachen toont met onderzoek de effecten in de praktijk aan. Kernbegrippen van het programma, dat concrete *tools* kent, zijn: plezier en zelfvertrouwen.

Merk van der Meulen
Wvd. Voorzitter AQUA'68