

lac A-comp. deel 3
Beilen, 6.12.2008

Programmanr. 1 Meisjes, 100m wisselslag 10 - 11 jaar
6.12.08 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	HOFSTRA, Saranda	De Kikker	1:24.62 9700526		1:22.19
2.	DAMEN, Caroline	De Spatters	1:28.03 9703088		1:27.01
3.	DUURSMA, Inez	De Spatters	1:29.18 9700256		1:27.23
4.	HUIS, Myrna	ZC Borger	1:29.88 9700002 FJ 1		1:30.48
5.	WOLBERS, Wiëlle	de Valken	1:34.84 9700462 FJ 2		1:30.48
6.	CAMIES, Laura	De Kikker	1:32.89 9702246		1:35.16
7.	HUMMEL, Mariët	De Kikker	1:41.08 9700522		1:36.51
8.	TIMMER, Jolieke	de Valken	1:55.96 9800688		1:37.32

Programmanr. 2 Jongens, 100m wisselslag 10 - 11 jaar
6.12.08 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	VAN DER PLOEG, M.	De Kikker	1:22.86 9700305		1:21.80
2.	WIJCHERS, Mickey	ZC Borger	1:25.92 9701965		1:26.88

Programmanr. 3 Meisjes, 800m vrije slag 12 - 13 jaar
6.12.08 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZEWUSTER, Inez	Vriledo	11:53.26	9503700 11:05.20
	100m: 1:16.46 1:16.46	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:40.92 1:24.46	400m: 5:31.48	600m:	800m: 11:05.20
2.	VRIELING, Daniëlle	De Spatters	11:58.72	9601082 11:06.85
	100m: 1:16.63 1:16.63	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:41.27 1:24.64	400m: 5:31.17	600m:	800m: 11:06.85
3.	VAN BURKEN, Mireille	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	9503588 11:13.14
	100m: 1:13.32 1:13.32	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:35.32 1:22.00	400m: 5:25.32	600m:	800m: 11:13.14
4.	VAN REIN, Yvonne	Vriledo	11:55.54	9501514 11:38.57
	100m: 1:20.02 1:20.02	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:48.72 1:28.70	400m: 5:46.60	600m:	800m: 11:38.57
5.	FEIKENS, Elvira	De Spatters	12:29.76	9500726 12:04.32
	100m: 1:24.67 1:24.67	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:56.07 1:31.40	400m: 6:00.73	600m:	800m: 12:04.32
6.	FEIKENS, Loysa	De Spatters	12:36.36	9500728 12:04.36
	100m: 1:23.29 1:23.29	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:53.54 1:30.25	400m: 5:57.51	600m:	800m: 12:04.36
7.	DE MEER, Thyra	ZC Borger	12:28.27	9600766 12:09.75
	100m: 1:22.34 1:22.34	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:53.33 1:30.99	400m: 6:00.62	600m:	800m: 12:09.75
8.	HUP, Maaïke	ZPC Bikkel Hoogeveen	12:18.79	9501204 12:12.47
	100m: 1:23.66 1:23.66	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:55.09 1:31.43	400m: 6:01.66	600m:	800m: 12:12.47
9.	VAN DER WIJK, Desirée	ZPC Bikkel Hoogeveen	12:35.80	9500572 12:31.77
	100m: 1:25.24 1:25.24	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:57.62 1:32.38	400m: 6:07.37	600m:	800m: 12:31.77
10.	HAANDRIKMAN, Karin	De Spatters	12:59.04	9600842 12:58.49
	100m: 1:31.74 1:31.74	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:07.45 1:35.71	400m: 6:23.81	600m:	800m: 12:58.49

lac A-comp. deel 3
Beilen, 6.12.2008

Programmanr. 4
6.12.08

Jongens, 300m wisselslag

12 - 13 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	KEEN, Rowan	ZC Borger		NT	9500727	4:16.99
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:16.99		
2.	KNOL, Derk-Jan	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	9504297	4:24.13
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:24.13		
3.	LEMS, Koen	De Kikker		NT	9603709	4:34.27
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:34.27		
4.	BOLT, Edwin	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	9500859	5:09.37
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:09.37		

Programmanr. 5
6.12.08

Dames, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	BOXMA, Linda	De Spatters		19:27.22	8500416	18:44.20
	100m: 1:08.30 1:08.30	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:22.01 1:13.71	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 18:44.20	
	400m: 4:53.09	800m: 9:56.16	1200m:			
2.	RIJPERS, Beau	ZPC Bikkel Hoogeveen		20:38.14	9402638	18:44.32
	100m: 1:07.80 1:07.80	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:21.76 1:13.96	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 18:44.32	
	400m: 4:52.80	800m: 9:55.26	1200m:			
3.	TEN HAVE, Anika	de Valken		NT	9400712	20:16.92
	100m: 1:14.09 1:14.09	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:33.70 1:19.61	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 20:16.92	
	400m: 5:17.11	800m: 10:46.26	1200m:			
4.	HARMSSEN, Janneke	De Spatters		20:21.79	7700938	20:28.85
	100m: 1:14.13 1:14.13	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:34.32 1:20.19	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 20:28.85	
	400m: 5:17.63	800m: 10:45.29	1200m:			
5.	WOLBERS, Jante	de Valken		21:11.22	8904804	20:59.94
	100m: 1:14.88 1:14.88	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:36.06 1:21.18	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 20:59.94	
	400m: 5:22.41	800m: 11:04.28	1200m:			
6.	VAN DER WIJK, Sandra	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	9204288	21:05.09
	100m: 1:18.06 1:18.06	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:41.64 1:23.58	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 21:05.09	
	400m: 5:33.06	800m: 11:13.64	1200m:			
7.	VAN DER MEER, Antje	De Kikker		23:12.76	9204146	21:40.13
	100m: 1:17.39 1:17.39	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:42.51 1:25.12	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 21:40.13	
	400m: 5:33.02	800m: 11:23.02	1200m:			

lac A-comp. deel 3
Beilen, 6.12.2008

Programmanr. 5, Dames, 1500m vrije slag, 14 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd
8.	KRUIZINGA, Daniëlle	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 9402634	21:44.07
	100m: 1:18.43 1:18.43	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:44.55 1:26.12	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m: 1100m:	1500m: 21:44.07		
	400m: 5:39.09	800m: 11:32.01	1200m:	
9.	HIDDING, Marsha	De Kikker	NT 9402612	21:44.28
	100m: 1:17.32 1:17.32	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:43.44 1:26.12	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m: 1100m:	1500m: 21:44.28		
	400m: 5:38.14	800m: 11:30.57	1200m:	
10.	WOLBERS, Irene	de Valken	22:10.56 9400450	22:00.78
	100m: 1:16.08 1:16.08	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:39.87 1:23.79	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m: 1100m:	1500m: 22:00.78		
	400m: 5:34.17	800m: 11:34.56	1200m:	
11.	EILANDER, Nienke	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 9306010	22:01.55
	100m: 1:17.93 1:17.93	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:42.06 1:24.13	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m: 1100m:	1500m: 22:01.55		
	400m: 5:34.83	800m: 11:31.10	1200m:	
12.	DOUMA, Elianne	Vriledo	22:39.10 9300998	22:24.42
	100m: 1:19.43 1:19.43	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:46.28 1:26.85	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m: 1100m:	1500m: 22:24.42		
	400m: 5:44.69	800m: 11:51.34	1200m:	
13.	RODINK, Tasia	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 9301688	23:20.54
	100m: 1:23.47 1:23.47	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:53.73 1:30.26	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m: 1100m:	1500m: 23:20.54		
	400m: 5:59.04	800m: 12:19.67	1200m:	
14.	NIJWENING, Mariët	de Valken	23:13.13 9304642	23:54.89
	100m: 1:21.69 1:21.69	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:52.85 1:31.16	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m: 1100m:	1500m: 23:54.89		
	400m: 6:02.03	800m: 12:29.63	1200m:	
15.	WELLING, Jolein	ZC Borger	23:41.06 9401084	23:57.74
	100m: 1:19.52 1:19.52	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:50.48 1:30.96	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m: 1100m:	1500m: 23:57.74		
	400m: 5:57.31	800m: 12:24.93	1200m:	

Programmanr. 6
6.12.08

Heren, 300m wisselslag

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	TEN HAVE, Kars	de Valken	NT 9200467	3:55.42
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m: 3:55.42	
2.	KEEN, Kieran	ZC Borger	NT 9200703	3:57.91
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m: 3:57.91	
3.	HUMMEL, Peter	De Kikker	NT 9300699	3:59.80
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m: 3:59.80	
4.	BEKKERING, Chris	ZZG de Boskickers	4:16.58 9202329	4:05.35
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m: 4:05.35	

Iac A-comp. deel 3
Beilen, 6.12.2008

Programmanr. 6, Heren, 300m wisselslag, 14 jaar en ouder

Rang				In.tijd		Tijd
5.	VERBON, Bart	De Kikker		NT	9302273	4:11.02
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:11.02		
6.	KEIZER, Jeroen	ZZG de Boskickers		4:17.86	9005097	4:11.57
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:11.57		
DIS	HOVENKAMP, Richard	De Spatters		NT	9400497	4:19.42
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:19.42		
DIS	MULDER, Kevin	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	9400641	4:43.85
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:43.85		

Programmanr. 7
6.12.08

Dames, 300m wisselslag

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	HEUGEN, Nienke	De Kikker		NT	9402614	4:56.69
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:56.69		