

Lac b wedstrijd
Borger, 25.10.2008

Programmanr. 1 Heren, 200m wisselslag Senioren Open
25.10.08 - 17:00 Resultaten

Rang in.tijd Tijd 50m 100m 150m 200m

Minioren 6

DIS Thomas Nevels 9700745 De Kikker 3:47.46 **3:45.64**
VD - Schoolslagbenen gezwommen.

Junioren 1

1. Jari Michels 9604289 Aqua '68 - Najade NT **3:20.17**
DIS Jorn Eldik 9603355 Aqua '68 - Najade NT **3:50.97**
SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Junioren 2

1. Niek Naber 9503679 Moby Dick NT **2:56.74**
2. Robin Siebring 9501603 Zc Borger 3:08.57 **3:09.13**
3. Janiek Schulting 9501351 ZZG de Boskickers NT **3:27.76**

Junioren 3

1. Sander Polling 9405061 Ritola Z&PC 3:00.68 **2:52.40**
2. Joost van den Berg 9405289 Zc Borger 3:11.00 **2:55.03**
3. Bjorn Jansen 9402501 Aqua '68 - Najade NT **2:55.88**
4. Stephan Boersma 9400833 Aqua '68 - Najade 3:12.22 **3:03.53**
DIS Thomas Nes 9404965 de Plons NT **3:24.72**
VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

16 jaar en ouder

1. Koen Rüwen 9202587 de Plons 2:44.82 **2:42.84**
2. Bryan Elling 9206735 De Baddespringers NT **3:01.39**
3. Rick Schepers 8902749 De Baddespringers NT **3:17.36**

Programmanr. 2 Dames, 200m wisselslag Senioren Open
25.10.08 - 17:15 Resultaten

Rang in.tijd Tijd 50m 100m 150m 200m

Junioren 1

1. Loes Hoogenberg 9702338 de Valken 3:50.64 **3:31.60**
2. Meike de Does 9702858 Aqua '68 - Najade NT **3:32.10**
3. Machteld Forkink 9700426 Zpp NT **3:51.68**
DIS Sandra Loof 9700464 de Valken 3:23.50 **3:14.50**
SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
DIS Laura Wolbers 9700042 de Valken NT **3:31.72**
SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Junioren 2

1. Mathilde Bausch 9600642 De Kikker 3:32.21 **3:22.39**
2. Floor Kuipers 9604242 Aqua '68 - Najade 3:24.67 **3:22.72**
3. Nancy Pol 9604818 Zc Borger NT **3:25.13**
4. L. van Meerendonk 9604244 Aqua '68 - Najade NT **3:27.78**
5. Margo Boer 9601520 ZZG de Boskickers NT **3:28.06**
6. Kirsty Siebring 9605034 Zc Borger NT **3:37.97**
DIS Anne Siersema 9604610 Moby Dick NT **3:31.45**
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
DIS Agnes Hummel 9604240 Aqua '68 - Najade NT **3:31.75**
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Lac b wedstrijd
Borger, 25.10.2008

Programmanr. 2, Dames, 200m wisselslag

Junioren 3

1. Marlou Meijer	9501990	Aqua '68 - Najade	3:04.32	3:06.94
2. Monica Bust	9504790	Aqua '68 - Najade	3:15.74	3:09.90
3. Iris Hoeksma	9503482	Zc Borger	3:17.89	3:12.15
4. Janine de Groot	9500092	De Baddespringers	NT	3:12.85
5. Roos de Jager	9503476	Aqua '68 - Najade	3:26.56	3:17.57
6. Kim Radix	9505578	Aqua '68 - Najade	3:19.64	3:18.18
7. Vivian Sikkema	9502760	ZZG de Boskikkers	3:14.93	3:22.78
8. Carolijn Visser	9500342	ZZG de Boskikkers	3:32.51	3:31.04

Jeugd 1

1. Floor Rüwen	9402746	de Plons	NT	3:00.96
2. Leonie Boonstra	9401324	Aqua '68 - Najade	NT	3:02.07
3. Ilona Vliegghuis	9401082	Zc Borger	3:08.38	3:06.50
4. Lyan Koning	9406608	Moby Dick	3:11.18	3:08.51
5. Marjolein Wolting	9405124	de Plons	NT	3:16.93
6. Naomi Habing	9402742	de Plons	NT	3:32.25
7. Michelle Thomas	9403614	Aqua '68 - Najade	NT	3:48.78
DIS Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	3:27.20	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS Jemaine Wolbers	9403048	de Valken	3:25.18	3:10.92
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS Annemieke Niezing	9406820	Aqua '68 - Najade	NT	3:22.23
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS Patricia Vedder	9402584	Zc Borger	3:38.00	3:30.03
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Jeugd 2

1. Esther Stellingwerf	9306432	de Plons	NT	2:57.90
2. Nerissa de Boer	9302854	Aqua '68 - Najade	NT	3:08.10
3. Mirjam van der Klok	9300416	De Baddespringers	NT	3:08.38
4. Joyce Veenstra	9306434	de Plons	NT	3:25.43

16 jaar en ouder

1. Rianne Aartsma	9204186	Aqua '68 - Najade	2:55.55	2:54.69
2. Ilonka van Doren	6900824	Aqua '68 - Najade	2:54.84	2:55.06
3. Roan Veninga	9207524	Aqua '68 - Najade	NT	2:57.25
4. Lize Roosma	9007136	Aqua '68 - Najade	NT	2:58.88
5. Iris Rüwen	9003230	de Plons	NT	3:01.20
6. Angela Hemme	9006548	de Plons	NT	3:02.67
7. Carmen Jorritsma	9207474	Aqua '68 - Najade	3:17.85	3:10.48
8. Nanda Bos	9205520	De Baddespringers	NT	3:12.78
9. Paulien Veen	9103160	de Valken	3:11.45	3:14.31
10. Ingrid de Groot	9200652	De Baddespringers	NT	3:21.72

Programmanr. 3
25.10.08 - 17:55

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
Minioren 6				
1. Thomas Nevels	9700745	De Kikker	NT	6:51.72
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:51.72

Lac b wedstrijd
Borger, 25.10.2008

Programmanr. 3, Heren, 400m vrije slag

Junioren 1

1. Jari Michels	9604289	Aqua '68 - Najade	NT	6:42.30
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:42.30
2. Jorn Eldik	9603355	Aqua '68 - Najade	NT	7:14.93
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	7:14.93

Junioren 2

1. Niek Naber	9503679	Moby Dick	NT	6:03.26
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:03.26
2. Robin Siebring	9501603	Zc Borger	6:28.53	6:06.99
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:06.99
3. Janiek Schulting	9501351	ZZG de Boskickers	NT	7:11.42
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	7:11.42

Junioren 3

1. Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	5:19.58	5:11.91
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:11.91
2. Joost van den Berg	9405289	Zc Borger	6:03.04	5:26.76
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:26.76
3. Bjorn Jansen	9402501	Aqua '68 - Najade	NT	5:45.71
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:45.71
4. Stephan Boersma	9400833	Aqua '68 - Najade	6:10.10	6:03.53
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:03.53
5. Thomas Nes	9404965	de Plons	NT	6:54.34
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:54.34

16 jaar en ouder

1. Koen Rüwen	9202587	de Plons	NT	5:25.15
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:25.15
2. Bryan Elling	9206735	De Baddespringers	NT	6:12.53
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:12.53
3. Rick Schepers	8902749	De Baddespringers	NT	6:30.66
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:30.66

Lac b wedstrijd
Borger, 25.10.2008

Programmanr. 4
25.10.08 - 18:15

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
Junioren 1					
1.	Sandra Loof	9700464	de Valken	6:36.65	6:24.62
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:24.62
2.	Meike de Does	9702858	Aqua '68 - Najade	7:14.93	6:51.58
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:51.58
3.	Loes Hoogenberg	9702338	de Valken	7:04.26	7:01.12
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:01.12
4.	Laura Wolbers	9700042	de Valken	7:32.83	7:14.31
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:14.31
Junioren 2					
1.	Nancy Pol	9604818	Zc Borger	NT	6:23.00
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:23.00
2.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	7:03.57	6:26.32
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:26.32
3.	Floor Kuipers	9604242	Aqua '68 - Najade	NT	6:43.63
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:43.63
4.	Anne Siersema	9604610	Moby Dick	NT	6:44.63
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:44.63
5.	Lisanne van Meerendonk	9604244	Aqua '68 - Najade	NT	6:50.48
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:50.48
6.	Kirsty Siebring	9605034	Zc Borger	NT	6:50.64
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:50.64
7.	Margo Boer	9601520	ZZG de Boskickers	NT	7:00.75
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:00.75
8.	Agnes Hummel	9604240	Aqua '68 - Najade	NT	7:20.39
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:20.39
Junioren 3					
1.	Marlou Meijer	9501990	Aqua '68 - Najade	6:21.62	5:52.36
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:52.36
2.	Monica Bust	9504790	Aqua '68 - Najade	NT	6:02.29
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:02.29
3.	Kim Radix	9505578	Aqua '68 - Najade	NT	6:15.03
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:15.03

Lac b wedstrijd
Borger, 25.10.2008

Programmanr. 4, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3

Rang				in.tijd	Tijd
4.	Janine de Groot	9500092	De Baddespringers	6:11.97	6:21.09
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:21.09
5.	Vivian Sikkema	9502760	ZZG de Boskickers	6:38.91	6:30.06
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:30.06
6.	Iris Hoeksma	9503482	Zc Borger	6:28.56	6:31.69
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:31.69
7.	Roos de Jager	9503476	Aqua '68 - Najade	NT	6:34.59
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:34.59
8.	Carolijn Visser	9500342	ZZG de Boskickers	6:34.93	6:37.72
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:37.72

Jeugd 1

1.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	5:55.88	5:35.62
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:35.62
2.	Leonie Boonstra	9401324	Aqua '68 - Najade	NT	5:55.65
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:55.65
3.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	NT	6:02.47
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:02.47
4.	Ilona Vlieghuis	9401082	Zc Borger	6:05.28	6:11.83
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:11.83
5.	Lyan Koning	9406608	Moby Dick	NT	6:18.33
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:18.33
6.	Marjolein Wolting	9405124	de Plons	NT	6:33.60
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:33.60
7.	Jemaine Wolbers	9403048	de Valken	NT	6:34.85
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:34.85
8.	Annemieke Niezing	9406820	Aqua '68 - Najade	NT	6:46.52
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:46.52
9.	Patricia Vedder	9402584	Zc Borger	6:53.59	6:54.50
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:54.50
10.	Naomi Habing	9402742	de Plons	NT	7:11.50
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:11.50
11.	Michelle Thomas	9403614	Aqua '68 - Najade	NT	7:23.44
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:23.44

Lac b wedstrijd
Borger, 25.10.2008

Programmanr. 4, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 2

1. Esther Stellingwerf	9306432	de Plons	NT	5:53.22
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:53.22
2. Nerissa de Boer	9302854	Aqua '68 - Najade	NT	6:17.47
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:17.47
3. Mirjam van der Klok	9300416	De Baddespringers	6:29.90	6:18.09
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:18.09
4. Joyce Veenstra	9306434	de Plons	NT	6:30.60
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:30.60

16 jaar en ouder

1. Lize Roosma	9007136	Aqua '68 - Najade	NT	5:43.21
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:43.21
2. Ilonka van Doren	6900824	Aqua '68 - Najade	NT	5:43.72
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:43.72
3. Angela Hemme	9006548	de Plons	NT	5:44.79
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:44.79
4. Roan Veninga	9207524	Aqua '68 - Najade	NT	5:45.20
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:45.20
5. Iris Rüwen	9003230	de Plons	NT	5:55.99
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:55.99
6. Rianne Aartsma	9204186	Aqua '68 - Najade	NT	5:56.16
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:56.16
7. Carmen Jorritsma	9207474	Aqua '68 - Najade	6:28.72	5:59.47
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	5:59.47
8. Paulien Veen	9103160	de Valken	6:07.43	6:12.25
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:12.25
9. Nanda Bos	9205520	De Baddespringers	6:12.95	6:27.86
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:27.86
10. Ingrid de Groot	9200652	De Baddespringers	6:30.97	6:54.45
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:54.45